



Cómo hacer Spray Refrescante Antifrizz para Rizos casero y natural

Receta creada por Mónica Jimenez el 5 el mayo de 2025



[VÍDEO COMPLETO AQUÍ EL 07/05/25 A LAS 20:00]

¿Tienes el cabello **rizado**, **ondulado** o **afro** y buscas una solución rápida para esos días en los que tu melena necesita un impulso sin tener que lavarla por completo? Este spray refrescante es ideal para **recuperar la forma, el brillo y la suavidad de tus rizos** al segundo día (o más) tras la rutina capilar.

Una **fórmula ligera** con activos potentes como el Agua de Rosas, la Leche y Proteína de Arroz y un toque de fase grasa perfectamente integrada, que aporta tratamiento, definición y **control del encrespamiento**.

Una receta **fácil, rápida** (¡10 minutos!) y muy efectiva que puedes incorporar a tu fondo de armario potingero.

Ingredientes para hacer Spray Refrescante Antifrizz para Rizos casero

Ingredientes para preparar 100 g

Esta receta te costará **8,01€** por cada 100 g ⓘ

Fase 1

75 g de [Agua de Rosas pura y natural](#)

Puedes sustituirlo por:

75g de [Agua de Azahar](#)

6 g de [Solubilizante G10](#)

1 g de [Glicerina Líquida Vegetal](#)

2 g de [Escualeno vegetal de Oliva Bio](#)

5 g de Leche de Arroz

10 g de Proteína de Arroz hidrolizada

Puedes sustituirlo por:

10g de Proteínas de Cereales hidrolizadas

1 g de Euxyl Conservante Eco

Utensilios y Envases

Vasos de Precipitado de Vidrio

Mini Batidor de Mano

Botella 100 ml Transparente Spray DIN28

Paso a paso para hacer Spray Refrescante Antifrizz para Rizos

1. **Fase acuosa:** En un recipiente limpio, añadimos los 75 g de Agua de Rosas, 5 g de Leche de Arroz, 10 g de Proteína Hidrolizada de Arroz y 1 g de Glicerina Vegetal. Mezclamos bien.
2. **Fase oleosa:** En otro recipiente, mezclamos 2 g de Escualeno de Oliva con 6 g de Solubilizante G10. Removemos hasta integrar bien.
3. **Unir fases:** Añadimos poco a poco la fase grasa a la fase acuosa mientras mezclamos suavemente hasta conseguir una mezcla homogénea.
4. **Conservación:** Incorporamos 1 g de conservante Euxyl y removemos bien.
5. **Envasamos:** Transferimos la mezcla a un envase con pulverizador. ¡Agitamos siempre antes de usar!

Modo de Uso del Spray Refrescante Antifrizz para Rizos

1. **Agitamos bien el spray antes de cada uso.**
2. Pulverizamos sobre el **cabello seco** en las zonas donde se ha perdido definición, haya encrespamiento o necesitemos reactivar el rizo.
3. Aplicamos **con moderación**, sin empapar, y **presionamos** el cabello con las manos para reactivar el patrón de rizo.
4. **No es necesario enjuagar ni secar.**

Consejo: Por su alto contenido en proteínas, es ideal para usar 1–2 veces por semana o en días en los que el rizo se nota blando, sin forma o con exceso de suavidad. Si buscas una versión de uso más diario, puedes replicar esta fórmula omitiendo la proteína.

Ingredientes clave para hacer Spray Refrescante Antifrizz Rizos

- **Agua de Rosas:** Aporta brillo, suavidad y un aroma delicado y natural. Calma y tonifica el cuero cabelludo si entra en contacto con la piel.
- **Proteína de Arroz Hidrolizada:** Refuerza la fibra capilar, mejora la estructura del rizo y aporta cuerpo y elasticidad.
- **Leche de Arroz:** Hidratante, calmante y suavizante. Añade un toque cremoso y nutritivo a esta fórmula acuosa.

¿Buscas más recetas de spray capilar casero y natural? Te dejamos más aquí:

- Receta - [Spray Estimulante del Cuero Cabelludo](#)
- Receta - [Spray Capilar Refrescante y Reparador](#)
- Receta - [Spray Capilar de Proteínas de Trigo y Elastina](#)

¿Tienes alguna duda? Déjanosla en los comentarios de este post para poder ayudarte con mucho gusto. ♥

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.



Autor: Mónica Jimenez

¡Hola! Soy Mónica, apasionada de las plantas, la cosmética natural y el cuidado del pelo y la piel. Actualmente formándome en Fitocosmética, Nutricosmética y Cosmética Marina, ¡y deseando compartir cosas contigo!