



Cómo hacer Acondicionador Capilar Nutritivo y Reparador con Rosa Damascena y Murumuru

Receta creada por Mónica Jimenez el 27 el diciembre de 2022



Andamos de vuelta por #LaPotinguería con un **Acondicionador Capilar Nutritivo y Reparador** hecho por [Mónica](#) de [Ginger's Naturals](#).

Este acondicionador se encarga, como su nombre indica, de nutrir y reparar el cabello, **aportando suavidad, humectación y emoliencia**. Es perfecto para sellar el cabello y así, evitar que pierda hidratación y nutrientes.

Todas estas cualidades las conseguiremos con varios componentes.

Por un lado, tenemos el **Hidrolato de Rosa Damascena**, un excelente hidratante que, además aporta mucho brillo al cabello. También usamos **Glicerina Vegetal**, muy conocida ya por su gran capacidad humectante, que evita la deshidratación del cabello.

Por otro lado, tenemos la **Manteca de Murumuru**, muy nutritiva y perfecta para esta temporada de frío, pues aporta mucha protección y fortalece la fibra capilar. Además, gracias a su gran emoliencia, aporta una textura y acabado final muy cremoso.

Por último, cabe destacar la **Phito Silicona Vegetal**, un sustituto de la silicona tradicional, encargada de crear una capa protectora sobre el cabello.

Ahora que lo sabes todo, ¡a potinguear!

Ingredientes para preparar 50 g

Esta receta te costará **7,42€** por cada **100 g** ⓘ

Fase Acuosa

- ▼ 37.5 g de [Hidrolato de Rosa Damascena Bio](#)

- ✓ 1.5 g de [Glicerina Líquida Vegetal](#)

Fase Oleosa

- ✓ 1.5 g de [BTMS Cera Autoemulsionante](#)
- ✓ 1.5 g de [Phito Silicona Vegetal BIO](#)
- ✓ 1.5 g de [Manteca de Murumuru BIO](#)
- ✓ 1.5 g de [Aceite de Coco Virgen y Bio](#)
- ✓ 1.5 g de [Aceite de Lino](#)



Aditivos

- ✓ 1 g de [Dexpantenol - Provitamina B5 al 75%](#)
- ✓ 1 g de [Proteína de Trigo hidrolizada Fitoqueratina](#)
- ✓ 0.5 g de [Vitamina E Tocoferol conservante](#)
- ✓ 0.5 g de [Euxyl Conservante Eco](#)
- ✓ 0.5 g de [Aceite Esencial de Ylang ylang](#)

Regulación de pH

En cualquier elaboración debemos medir el pH para que sea correcto, por lo que recomendamos adquirir estos productos si no los tienes ya en casa

- ✓ [Papel indicador de pH](#)
- ✓ [Ácido Láctico 80%](#)
 - 📘 Para bajar el ph
- ✓ [Bicarbonato sódico](#)
 - 📘 Para subir el ph

Envases y Utensilios

- ✓ [Vasos de Precipitado de Vidrio](#)
- ✓ [Mini Batidor de Mano](#)
- ✓ [Botella blanca con dosificador](#)

Elaboración paso a paso para hacer Acondicionador Capilar Nutritivo y Reparador

1. En un recipiente **resistente al calor**, añadimos el Hidrolato de Rosa Damascena junto a la Glicerina Vegetal.
2. En otro recipiente, también resistente al calor, añadimos el BTMS, la Phito Silicona Vegetal, la Manteca de Murumuru, el Aceite de Coco y el Aceite de Lino.
3. Pasamos ambas fases a baño maría **hasta fundir**. Una vez tengamos ambas fundidas y a la **misma temperatura**, retiramos del fuego.
4. Vertemos la fase oleosa sobre la fase acuosa y mezclamos hasta obtener una textura homogénea. Importante seguir batiendo **hasta que se enfríe**.
5. Añadimos la Proteína Hidrolizada de Trigo y el Pantenol. Mezclamos ligeramente y realizamos una prueba de pH.

Ajustamos el pH mediante Ácido Láctico a 4-4.5.

6. Añadimos el Euxyl ECO, la Vitamina E y el aceite esencial. Mezclamos bien.

7. Envasamos y, ¡listo!

Modo de uso del Acondicionador Capilar Nutritivo y Reparador

- Se puede aplicar en cada lavado.
- Basta con **muy poca cantidad**. Una pulsación y media para todo el cabello (en cabellos largos).

Componentes destacados del Acondicionador Capilar Nutritivo y Reparador

- **Hidrolato de Rosa Damascena BIO**: es astringente, antibacteriano, purificante, refrescante, suavizante y tensor. Aporta mucho brillo al cabello.
- **Glicerina Líquida Vegetal**: es un producto muy emoliente e higroscópico, por lo tanto, hidratante para la piel y el cabello.
- **Phito Silicona Vegetal BIO**: tiene un alto grado de penetración en piel y cabello y se pueden obtener cosméticos con texturas muy suaves, no grasas, de fácil aplicación. Aporta tanta suavidad como la Cicloticona y Dimeticona, pero esta silicona natural deja una sensación aterciopelada en piel y cabello.
- **Manteca de Murumuru BIO**: tiene propiedades hidratantes, emolientes, nutritivas, antiinflamatorias y bactericidas. Es un ingrediente principal en productos para cabellos castigados ya que lo nutre y fortalece.
- **Aceite de Coco Virgen BIO**: es uno de los mejores nutrientes naturales para el pelo ayudándole en su crecimiento y aportándole brillo. Es un excelente acondicionador que ayuda a reparar el cabello dañado gracias a sus proteínas.
- **Proteína Hidrolizada de Trigo**: también conocida como Fitoqueratina, nutre y repara el cabello, mejora la peinabilidad del cabello aportándole brillo e hidratación.

¿Quieres saber más sobre la cosmética capilar? Te dejamos algunas recetas:

- **Receta** - [Champú Sólido Clarificante de Limón](#)
- **Receta** - [Mascarilla Capilar Reparadora e Hidratante casera con Pantenol](#)
- **Receta** - [Sérum Capilar para las Puntas con Murumuru y Macadamia](#)
- **Receta** - [Champú Casero Líquido Reparador para cabellos dañados](#)

¿Tienes alguna duda? ¡Déjanosla en los comentarios!

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta

dosificación de los mismos en las elaboraciones.



Autor: Mónica Jimenez

¡Hola! Soy Mónica, apasionada de las plantas, la cosmética natural y el cuidado del pelo y la piel. Actualmente formándome en Fitocosmética, Nutricosmética y Cosmética Marina, ¡y deseando compartir cosas contigo!