



Cómo hacer Acondicionador Sólido Navideño para todo tipo de Cabellos con Nuez de Macadamia

Receta creada por Sandra - Laboratorio Natural el 10 el diciembre de 2024



Hoy te traemos junto a Sandra de [Laboratorio Natural](#) una receta especial con un **aire navideño** que hará que tu cabello luzca espectacular durante estas fiestas. ¿Te imaginas disfrutar de un **Acondicionador Sólido con el Aroma envolvente de la Mirra y el Incienso**? Con la ayuda de nuestra experta, Sandra, aprenderás a crear un producto ideal para mimar todo tipo de cabellos, ¡y totalmente natural!

En esta receta, utilizaremos ingredientes clave como la **Manteca de Murumuru**, conocida por su capacidad de hidratar en profundidad; el **Aceite de Nuez de Macadamia**, que aporta suavidad y brillo; y el **Aceite de Cáñamo**, perfecto para nutrir y fortalecer el cabello.

Sigue leyendo para descubrir el vídeo paso a paso de esta receta navideña. ¡Manos a la masa!

Ingredientes para hacer Acondicionador Sólido Navideño para todo tipo de Cabellos

Ingredientes para preparar 100 g

Esta receta te costará **10,45€** por cada 100 g ⓘ

Fase 1

48 g de [BTMS Cera Autoemulsionante](#)

9 g de [Manteca de Karité Desodorizada Bio](#)

11 g de [Manteca de Murumuru BIO](#)

10 g de [Aceite de Nuez de Macadamia Virgen](#)

6 g de [Aceite de Cáñamo Virgen y Bio](#)

- [Ingredientes que se llevarán al baño maría](#)



Fase 2

2 g de [Inulina Vegetal](#)

3 g de [Agua Destilada](#)

Fase 3

0.8 g de [Aceite Esencial de Incienso Bio](#)

0.6 g de [Aceite Esencial de Mirra](#)

2 g de [Dexpantenol - Provitamina B5 al 75%](#)

3 g de [Extracto de Jarilla Bio](#)

2 g de [Proteína de Trigo hidrolizada Fitoqueratina](#)

1 g de [Colorante Verde Selva](#)

0.6 g de [Aceite Esencial de Sándalo de las Indias](#)

Envases y Utensilios

[Molde de silicona para jabones con forma de Abeto](#)

[Vasos de Precipitado de Vidrio](#)

[Mini Batidor de Mano](#)

[Juego de Cucharillas Medidoras](#)

Paso a Paso para hacer Acondicionador Sólido Navideño Casero para todo tipo de Cabellos

1. Comenzamos con un recipiente limpio en el que vamos a añadir los **ingredientes que van a ir al baño María**: 48 g de BTMS, 9 g de **Manteca de Karité Desodorizada**, 11 g de **Manteca de Murumuru**, 10 g de **Aceite de Nuez de Macadamia** y 6 g de **Aceite de Cáñamo**.
2. Llevamos al **baño María** para que se fundan todos los ingredientes. Mientras tanto, en un recipiente limpio añadimos: 2 g de **Inulina** y 3 g de **Agua Destilada**. Mezclamos hasta que se disuelva por completo y reservamos.
3. En otro recipiente vamos a colocar los **ingredientes sensibles al calor**: 0,8 g de **Aceite Esencial de Incienso**, 0,6 g de **Aceite Esencial de Mirra**, 0,6 g de **Aceite Esencial de Sándalo** (una combinación de aromas que a Sandra le recuerda mucho a Navidad), 2 g de **Provitamina B5**, 3 g de **Extracto de Jarilla** y 2 g de **Proteína Hidrolizada de Trigo**. Y reservamos también.
4. Una vez que los ingredientes del primer recipiente están fundidos, aprovechamos para **añadir el pigmento de nuestra elección**. En mi caso un 1 % de Colorante verde Pigmento, pero puedes añadir menos si quieres que el color sea más sutil.
5. Mezclamos bien. Nos podemos ayudar de una mini batidora para integrar el pigmento perfectamente. **Cuando la temperatura haya bajado** un poco es momento de añadir la **Inulina** que teníamos reservada. A partir de este punto es muy importante **trabajar rápido** ya que al añadir esta fase, la preparación bajará de temperatura y tendremos poco tiempo hasta que empiece a solidificar.
6. Añadimos también los **ingredientes sensibles a la temperatura** que teníamos reservado en el segundo recipiente, mezclamos bien y **enmoldamos**.
7. Esperamos a que las pastillas solidifiquen por completo y aunque el acondicionador estaría listo para usar **vamos a aprovechar para decorarlo**. Coge un poco de mica del color de tu preferencia, en mi caso mica oro, disuélvela en unas gotitas de alcohol y decora la pastilla a tu gusto ayudándote de un pincel. Espera a que el

diseño esté completamente seco y ¡ahora sí que tendremos nuestras pastillas de acondicionador sólido listas!

Cómo utilizar este Acondicionador Sólido Navideño

- En la ducha y con el cabello mojado, frotamos suavemente la pastilla acondicionadora de medio a puntas. También puedes frotar la pastilla sobre las manos mojadas y aplicar sobre el cabello.
- Aclaremos y ¡listo!

¿En busca y captura de más recetas de temática navideña?

- [Jabón con forma de Cupcakes Navideños de aroma a Chocolate y Mandarina](#)
- [Jabón Navideño de Rosa Mosqueta con Efecto Caramelo](#)
- [Crema Corporal Emoliente Casera de Rosas de Manteca de Mango y Aceite de Coco](#)

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.



Autor: Sandra - Laboratorio Natural

Te enseño a hacer tu propia cosmética natural de una manera fácil, divertida y sobre todo segura.