



## Cómo hacer Bombones Aromáticos caseros con Cera de Soja y Fragancias al gusto

Receta creada por Adela Valentín el 6 el marzo de 2024

# RECETA

#LaPotinguería

## Bombones Aromáticos de Soja

Adela | Sikeria Natural

Esta vez, os traemos una receta diferente a #LaPotinguería, ya que no está dedicada al cuidado de la piel. [Adela](#) de [Sikeria Natural](#) nos enseñará a hacer unos **Bomboncitos Aromáticos hechos con Cera de Soja** y fragancias al gusto para **aromatizar el hogar**.

Con tan **solo 3 ingredientes**, la elaboración de estos bomboncitos es sumamente sencilla. Se trata de pequeños ambientadores sólidos 100% vegetales y veganos elaborados a base de ceras vegetales, ideales para **aromatizar cajones, armarios o cualquier estancia**.

La **Cera de Soja** de Bajo Punto de Fusión, conocida por su gran versatilidad, se combina con **Ácido Esteárico** para otorgarle una mayor dureza y evitar que se derrita a temperatura ambiente.

Y, ahora sí, ¡a potinguear!

## Ingredientes para hacer Bombones Aromáticos caseros

Ingredientes para preparar 195 g

Esta receta te costará **4,44€ por cada 100 g** ⓘ

### Fase 1

125 g de [Cera de Soja](#)

35 g de [Ácido Esteárico](#)

ⓘ Se puede agregar hasta 40 g para aumentar su dureza.

### ¡Damos aroma!

16 g de [Fragancia de Vainilla](#)

Puedes sustituirlo por:

**16g** de [Aroma de Cereza](#)

**16 g** de [Fragancia de Naranja y Cardamomo](#)

Puedes sustituirlo por:

**16g** de [Fragancia de Azahar](#)

- Puedes añadir el aroma o fragancia que más te guste

## Utensilios y Envases

[Vasos de Precipitado de Vidrio](#)

[Mini Batidor de Mano](#)

## Elaboración paso a paso para hacer Bombones Aromáticos caseros

1. En un recipiente, pesamos 125 g de Cera de Soja.
2. En otro recipiente, pesamos 35 g de Ácido Estéarico Vegetal.
3. Llevamos ambos ingredientes pesados a una olla y lo **calentamos al baño maría a fuego muy bajito**.
4. Mientras se van fundiendo, vamos pesando las fragancias. **En recipientes separados**, pesamos 16 g de Fragancia de Vainilla y 16 g de Fragancia de Naranja y Cardamomo.
5. Una vez que está **derretida la mezcla del baño maría, la separamos en dos recipientes** para así agregar a cada uno una fragancia distinta: en el recipiente 1 añadimos la Fragancia de Cardamomo y en el recipiente 2 añadimos la Fragancia de Vainilla.
6. Mezclamos bien y **añadimos rápidamente al molde** antes de que se solidifique la mezcla. Si se solidifica, se puede volver a calentar.
7. Esperamos **10-14 horas** para desmoldarlos y... ¡disfrutarlos!

## ¿Cómo usar estos Bombones Aromáticos caseros?

Los bomboncitos de soja aromáticos son **súper versátiles** y puedes usarlos como más te guste. Por ejemplo, puedes guardarlos en una **bolsita de coco**, como la que mostramos en el vídeo, y ponerla en tus cajones, armarios o cualquier lugar que quieras perfumar. También puedes sacarles provecho colocándolos en un **quemador cerámico**; así se irán derritiendo poco a poco y llenarán el ambiente con su delicioso aroma.

## Componentes destacados de los Bombones Aromáticos caseros

- **Cera de Soja:** es un agente hidratante y emoliente para la piel, extraído del aceite de soja mediante hidrogenación. Es adecuada para cosmética natural y velas de masaje debido a su bajo punto de fusión. Es una alternativa recomendable a la vaselina en cremas grasas y protectoras.
- **Ácido Esteárico:** es un ácido graso libre que en cosmética natural se utiliza mayormente para dar consistencia y espesar preparados cosméticos caseros, endurecer y estabilizar emulsiones. Se usa como sustituto del aceite de palma.
- **Fragancia de Vainilla:** es ideal para cosmética casera, tanto en productos para la piel como para el cabello, velas y jabones de aceite y de glicerina gracias a su olor fuerte y duradero.

## ¿Sabías que esta no es la única receta para el hogar que tenemos? ¡Te enseñamos más!

Receta - [Ambientador Natural y casero para el hogar](#)

Receta - [Detergente Casero con Aceite esencial de Limón](#)

Receta - [Elixir Afrodisíaco casero Ambientador para Difusor](#)

¿Tienes alguna duda? Déjanosla en los comentarios de este post para poder ayudarte con mucho gusto. ♥

---

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.



### Autor: Adela Valentín

Te enseñó a cuidar tu piel cuidando el planeta. Aprende a formular tu cosmética natural vegana desde cero.