



## Cómo hacer Champú Detox casero en polvo con polvos ayurvédicos y Arcillas Blanca y Ghassoul

Receta creada por Mónica Jimenez el 5 el abril de 2022



¡Bienvenid@s a una nueva receta de #LaPotinguería! Hoy tenemos de vuelta a [Mónica](#), de [Ginger's Naturals](#) con un súper sencillo Champú Detox en polvo.

Este Champú, además de sencillo es **personalizable**, pues durante su uso podrás añadirle (si lo deseas) tus principios activos y aceites esenciales favoritos.

Esta receta está cargada de elementos en polvo, que van a **aportar brillo y volumen** a nuestro cabello, además de **retirar impurezas** y cuidar el cuero cabelludo.

Entre los principales ingredientes encontramos las **Arcilla Ghassoul** y **Blanca Kaolin**, encargadas de aportar volumen y cuerpo al cabello, además de limpiarlo y regular el sebo y la caspa. Por otro lado, también hacemos uso de polvos ayurvédicos, en este caso, usamos el **Shikakai**, con propiedades lavantes para el cabello, la **Naranja**, con vitamina C y propiedades acondicionadoras y la **Ashwagandha**, que aporta buena textura y puede fortalecer el crecimiento del cabello.

¡A potinguear!

### Ingredientes para hacer el Champú Detox en polvo

Ingredientes para preparar 50 g

Esta receta te costará 5,07€ por cada 100 g ⓘ

#### Fase Única

- ✓ 12 g de [Shikakai Ayurvédico en polvo](#)
- ✓ 10 g de [Arcilla Ghassoul](#)
- ✓ 10 g de [Arcilla Blanca Caolín](#)

✓ 10 g de [Naranja Ayurvédica en polvo](#)

— 7.5g de [GRaswagandhaayur](#)

✓ 0.5 g de [Inulina Vegetal](#)



## Regulación de pH

En cualquier elaboración debemos medir el pH para que sea correcto, por lo que recomendamos adquirir estos productos si no los tienes ya en casa

✓ [Papel indicador de pH](#)

✓ [Ácido Láctico 80%](#)

📘 Para bajar el ph

✓ [Bicarbonato sódico](#)

📘 Para subir el ph

## Elaboración paso a paso del Champú Detox en polvo

1. En un bol, pesamos todos los ingredientes.
2. **Mezclamos** para homogeneizar y envasamos.

## Modo de uso e indicaciones del Champú Detox en polvo

- **USO:** cogemos alrededor de **4 cucharadas** y las colocamos en un bol o recipiente. Añadimos agua caliente o una infusión a gusto hasta obtener una **textura cremosa**. Aplicamos sobre el cuero cabelludo y el cabello con normalidad.
- Podemos añadir tanto principios activos como aceites esenciales a esta mezcla. ¡Combina a tu gusto!
- El uso continuado del Polvo Ayurvédico de Shikakai y la Arcilla Ghassoul **puede oscurecer el cabello**. **Uso aproximado:** una vez al mes.

## Beneficios de los ingredientes del Champú Detox en polvo

- **Polvo Ayurvédico de Shikakai:** es rico en saponinas vegetales que tienen propiedades limpiadoras. Por ello se utiliza para preparados cosméticos naturales sobre todo champús. Deja el cabello suave y sedoso, ayuda a su crecimiento y previene la caspa.
- **Arcilla Ghassoul:** famosa por sus propiedades absorbentes, detergentes y desengrasantes. Cuando mezclas el ghassoul en polvo con agua, se hincha y se transforma en una masa suave. Esta masa absorberá las impurezas y la grasa como lo haría un papel secante.
- **Arcilla Blanca Caolín:** es un componente muy utilizado en cosmética natural ya que absorbe la humedad, mejora las bases blancas para colores, se adhiere a la piel y tiene textura suave.
- **Polvo Ayurvédico de Naranja:** está especialmente indicado para la limpieza de las pieles grasas y con tendencia acnéica. Tiene propiedades astringentes, purificantes, exfoliantes y tonificantes.
- **Polvo Ayurvédico de Ashwagandha:** tiene propiedades antioxidantes y regeneradoras.
- **Inulina Vegetal:** es particularmente eficaz en el cuidado del cabello por sus propiedades humectantes, acondicionadoras y reestructurantes, hidrata nuestro cabello y alisa la fibra capilar, dando lugar a un cabello mucho más bonito y saludable.

## ¡Descubre más recetas y productos para el cuidado capilar!

- [Mascarilla Capilar Prelavado](#)
- [Acondicionador Capilar Leave-In](#)

- [Crema Fijadora de Peinado](#)
- [Loción Capilar Refrescante](#)

¿Tienes alguna duda? Déjanosla en los comentarios de este post para poder ayudarte con mucho gusto. ♥

---

Hacer cosmética natural y casera **tiene muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.



## Autor: Mónica Jimenez

¡Hola! Soy Mónica, apasionada de las plantas, la cosmética natural y el cuidado del pelo y la piel. Actualmente formándome en Fitocosmética, Nutricosmética y Cosmética Marina, ¡y deseando compartir cosas contigo!