



Cómo hacer champú sólido anticaída casero con Aceite de Brócoli e Hidrolato de Romero

Receta creada por Jabonarium el 28 el enero de 2020



Estábamos deseando compartir con vosotros el vídeo tutorial de una nueva receta para hacer champú sólido casero con ingredientes naturales. ¡Y aquí lo tenéis por fin!

Os la contamos paso a paso:

Ingredientes para hacer Champú Sólido Anticaída

Ingredientes para preparar 500 g

Esta receta te costará 8,87€ por cada 100 g ⓘ

Fase Única

- ✓ 122 g de [Tensioactivo SCI Sodium Cocoyl Isethionate](#)
- ✓ 236 g de [Sodium coco-sulfate SCS Tensioactivo](#)
- ✓ 28 g de [Aceite de Semilla de Brócoli Virgen Bio](#)
- ✓ 48 g de [Hidrolato de Romero Bio \(Tipo alcanfor\)](#)
- ✓ 4 g de [Proteínas de Seda hidrolizadas](#)
- ✓ 4 g de [Proteínas de Cereales hidrolizadas](#)
- ✓ 45 g de [Vitaminas anticaída del cabello](#)

- ✓ 3 g de [Aceite Esencial de Romero Alcanfor](#)
- ✓ 5 g de [Dexpantenol - Provitamina B5 al 75%](#)
- ✓ 5 g de [Inulina Vegetal](#)

Utensilios y Envases

- ✓ [Vasos de Precipitado de Vidrio](#)
- ✓ [Espatula cosmética pequeña](#)
- ✓ [Molde de silicona con Forma de Corazón para jabones](#)

Elaboración paso a paso para hacer Champú Sólido Anticaída

1. En un recipiente al baño María, añadimos el SCI, SCS y el hidrolato de romero Bio a temperatura media. Mezclamos con una espátula hasta conseguir una masa homogénea y lo apartamos del fuego.
2. A continuación, añadimos el aceite de brócoli virgen Bio y volvemos a remover.
3. Por otro lado, en el Complejo Anticaída diluimos la inulina y el pantenol y con ayuda de una mini batidora lo mezclamos. Lo añadimos a la mezcla conseguida en el paso 2 y lo amasamos bien.
4. Agregamos el resto de los componentes y lo amasamos con la ayuda de una espátula.
5. Lo ponemos en un molde de silicona aplastando la masa. Dejamos secar 24 horas y desmoldamos. ¡Y listo para usar!

Beneficios de los ingredientes del Champú Sólido Anticaída

- **Tensioactivo SCI:** Muy bien tolerado por la piel, se utiliza para suavizar las fórmulas de champús sólidos y barras de ducha, proporcionando una espuma rica y cremosa, incluso en aguas duras. Suaviza las fórmulas a base de coco en sulfato de sodio, deja un tacto suave y un efecto acondicionador en la piel y el cabello.
- **Sodium Coco Sulfate:** El tensioactivo SCS proporciona una espuma abundante y cremosa y es muy bien tolerado por la piel y cabello dejando un tacto suave y sedoso.
- **Aceite de Brócoli:** Este aceite está muy indicado en el cuidado del cabello ya que le aporta suavidad, brillo y sobre todo hidratación y nutrición. Es un buen acondicionador del cabello.
- **Hidrolato de Romero:** El hidrolato de romero es un buen tónico para el cuero cabelludo ya que previene la aparición de caspa y la caída del cabello.
- **Proteína de Seda:** El hidrolizado de seda, obtenido por hidrólisis de la proteína de la seda, es un excelente aditivo para el tratamiento del cabello, gracias a sus propiedades higroscópicas (capacidad para retener el agua), manteniéndolo sedoso, hidratado y nutrido.
- **Proteína de Cereales:** Gracias a su elevado contenido en ácidos aspártico, glutámico y cisteína, es un producto ideal para formular productos capilares ya que estos aminoácidos reestablecen el cabello aportándole brillo y facilitando su peinado. Sin parabenos.
- **Complejo Anticaída:** El Complejo Anticaída con 11 vitaminas proporciona una gran revigorización del cabello desde la raíz a la punta, combatiendo su caída y favoreciendo el crecimiento.
- **Aceite Esencial de Romero:** Estimula el crecimiento del cabello, regula la seborrea y es excelente contra los piojos, la sarna y como repelente de insectos.

- **Dexpantenol:** Se usa frecuentemente en champús y acondicionadores en concentraciones de 0.1-1%. Cubre el cabello y sella la superficie dañada, lubricándolo y haciéndolo más suave, brillante y resistente. También calma la irritación del cuero cabelludo.
- **Inulina vegetal:** Es un humectante que permite retener el agua de la piel y el cabello, manteniendo la hidratación necesaria y proporcionando un tacto suave. Es particularmente eficaz en el cuidado del cabello por su poder hidratante acondicionador.

Cualquier duda podéis dejárnosla en los comentarios.



Autor: Jabonarium

Equipo de Formulación e Investigación de producto, formado por Maria José Moreno (fundadora) y Celia Benedicto (calidad e investigación de producto).