



## Como hacer Crema Corporal Emoliente Casera de Rosas de Manteca de Mango y Aceite de Coco

Receta creada por Rocío Rivera el 3 el diciembre de 2020



¿Quieres regalar algo especial y hecho por ti en Navidad? [Rocío](#) de la [Escuela del Cuidado Natural](#) comparte una nueva receta muy sencilla en #LaPotinguería: una **Crema Casera Corporal Emoliente** con tan sólo 6 ingredientes.

Esta crema casera de rosas tiene como ingredientes principales la **Manteca de Mango** y el **Aceite de Coco**, que aportarán muchos nutrientes y mantendrán la piel hidratada y emoliente.

Aunque esta receta puede utilizarse en **todo tipo de pieles**, se trata de una crema casera ideal para **pieles sensibles y deshidratadas**. Ello se conseguirá gracias también al **Polvo Ayurvédico de Pétalos de Rosas**, que además de ser el motivo del color rojo de la crema, le aportará propiedades astringentes, calmantes y emolientes.

Y como aditivos, se añadirán aceites esenciales que le darán un toque dulzón, otoñal y acogedor: **Aceite Esencial de Canela Corteza** y **Aceite Esencial de Vainilla** a la vez que mejorarán la **circulación de la piel**.

Por último, cabe destacar que esta crema casera corporal de rosas, va a dejar un aroma delicioso en la piel, a la vez que suaviza, regenera, protege, hidrata y mantiene el manto hidrolípido en perfecto estado.

## INGREDIENTES PARA HACER UNA CREMA CORPORAL CASERA EMOLIENTE

Ingredientes para preparar 105 g

Esta receta te costará **24,79€** por cada 100 g 🇪🇸

### Fase Única

63 g de [Manteca de Mango](#)



35 g de [Aceite de Coco Virgen y Bio](#)

6 g de [Pétalos de Rosas ayurvédicas en polvo](#)

5 gotas de [Aceite Esencial de corteza de Canela](#)

15 gotas de [Aceite Esencial de Vainilla](#)

1 g de [Vitamina E Tocoferol conservante](#)

## Utensilios y Envases

[Vasos de Precipitado de Vidrio](#)

[Mini Batidor de Mano](#)

[Tarro para cremas cosméticas blanco](#)

# CÓMO HACER UNA CREMA CORPORAL CASERA EMOLIENTE PASO A PASO

1. Para hacer esta crema casera de rosas, primero añade **63 g** de Manteca de Mango a un recipiente.
2. Seguidamente, en el mismo recipiente agrega **35 g** de Aceite de Coco y lleva el recipiente al baño María hasta que se fundan.
3. Una vez derretidos, añade **6 g** de Polvo Ayurvédico de Rosas. Mezcla todos los ingredientes.
4. Ahora añade los aditivos: **5 gotas** de Aceite Esencial de Canela Corteza y 15 gotas de Aceite Esencial de Vainilla.
5. Para evitar la oxidación de los aceites añade **1 g** de Vitamina E.
6. Finalmente, lleva todo a una batidora hasta conseguir una mezcla homogénea. Envásalo en un [tarro](#) y disfruta de esta crema corporal casera de rosas!

## Cómo utilizar esta crema corporal casera de rosas

Puedes utilizarla:

- Para todo el cuerpo como una **crema casera corporal**.
- Como una **crema casera de manos** que no dejará nada pringoso ni untuoso.
- Como una **crema casera de pies** para los talones.
- Como una **crema casera para labios**.
- O para zonas que están muy **deshidratadas, escamadas o irritadas**.

# BENEFICIOS DE LOS INGREDIENTES PARA HACER CREMA CORPORAL CASERA DE ROSAS

♥ **Manteca de Mango:** tiene propiedades emolientes, suavizantes y nutritivas, con una gran capacidad oxidativa, ayudando en la cicatrización de heridas y en la regeneración de la piel. Hidrata, suaviza, y evita las estrías. Se recomienda en el tratamiento de arrugas y erupciones cutáneas.

♥ **Aceite de Coco:** Actúa como una crema hidratante eficaz en todos los tipos de piel, incluyendo la piel seca. Es una solución segura para la prevención de la sequedad y la descamación de la piel, retardando la aparición de arrugas y la flacidez que normalmente acompañan al envejecimiento. Es eficaz en el tratamiento de diversos problemas de la piel incluyendo psoriasis, dermatitis, eczema y otras infecciones.

♥ **Polvo Ayurvédico de Pétalos de Rosa:** tiene propiedades antiedad, calmantes, tónicas y regeneradoras y debido a su agradable olor resulta un producto muy indicado para todo tipo de cosmética facial, corporal y capilar. Aportará un color rojizo a esta crema casera corporal. Armoniza, equilibra y relaja el cuerpo y mente.

♥ **Aceite Esencial de Canela Corteza:** tiene propiedades antisépticas, antimicrobianas, purificantes, tónicas y estimulantes.

♥ **Aceite Esencial de Vainilla:** se utiliza en aromaterapia por su efecto relajante y afrodisíaco. Es un aceite viscoso con propiedades antibacterianas y antioxidantes gracias a la vainillina que contiene. Le aportará un aroma dulce a esta crema casera corporal de rosas.

♥ **Vitamina E:** es un gran preservativo que alarga la vida de los productos ya que actúa como antioxidante.

Visita otras entradas de nuestro [blog](#) y [canal de Youtube](#) para acceder a más **recetas** y contenido de interés sobre **cosmética natural**. Si quieres conocer un poco más sobre Rocío, visita su perfil de instagram [@rocio\\_rivera\\_cuidadonatural](#). También puedes visitar su página web [escueladelcuidadonatural.com](#) donde encontrarás cursos sobre cosmética natural y casera.

Todos los ingredientes para hacer esta crema casera corporal de rosas los podrás comprar en nuestra tienda online [Jabonariumshop.com](#). Aprovecha el código de descuento **#ROCIO8** y aplica un **8% de DTO.** en los ingredientes de la receta hasta el **10/12/20**.

¿Alguna duda? ¡Escríbenos!



## Autor: Rocío Rivera

Esteticista holística, formadora de cosmética natural y rituales de belleza y fundadora de la Escuela del Cuidado Natural.