



Como hacer crema hidratante casera para piel irritada y sensible con Aceite de Caléndula y Manteca de Karité

Receta creada por Jabonarium el 4 el noviembre de 2019



¿Tienes la piel irritada o sensible? ¡Pues hemos preparado una crema hidratante para este tipo de pieles! Te la contamos paso a paso para que puedas prepararla en casa.

Ingredientes para hacer Crema Hidratante para piel irritada

Ingredientes para preparar 100 g

Esta receta te costará 6,77€ por cada 100 g ⓘ

Fase Oleosa

- ✓ 24 g de [Aceite de Caléndula](#)
- ✓ 24 g de [Manteca de Karité Desodorizada Bio](#)
- ✓ 10 g de [Cera Protelan ENS Autoemulsionante BIO](#)

Fase Acuosa

- ✓ 20 g de [Aloe Vera Puro Bio](#)
- ✓ 15 ml de [Extracto Natural de Neem](#)

Aditivos

- ✓ 4 g de [ActivCare - Hidratante y Reparador](#)
- ✓ 1 g de [Sharomix 705 conservante](#)

- ▼ 0.5 g de [Aceite Esencial de Lavanda Bio](#)
- ▼ 0.5 g de [Aceite Esencial de Árbol de Té](#)
- ▼ 1 g de [Vitamina E Tocoferol conservante](#)

Regulación de pH

En cualquier elaboración debemos medir el pH para que sea correcto, por lo que recomendamos adquirir estos productos si no los tienes ya en casa

- ▼ [Papel indicador de pH](#)
- ▼ [Ácido Láctico 80%](#)
 - 📘 Para bajar el ph
- ▼ [Bicarbonato sódico](#)
 - 📘 Para subir el ph

Utensilios y Envases

- ▼ [Vasos de Precipitado de Vidrio](#)
- ▼ [Mini Batidor de Mano](#)
- ▼ [Tarro de 100 ml PET](#)

Elaboración paso a paso para hacer Crema Hidratante para piel irritada

1. Pesar todos los ingredientes por separado. Diluir el Active Care con el Aloe Vera Gel y a continuación añadir el extracto de Neem.
2. Calentar los ingredientes de la fase oleosa hasta que se derritan los copos de cera Protelán, máximo a 70°C.
3. Echar la fase oleosa en la acuosa y batir hasta conseguir una emulsión. Añadir el conservante Sharomix, la vitamina E y los aceites esenciales de Lavanda y Árbol del Té.
4. Envasar y ¡listo!

Así tenemos como resultado una excelente crema **hidratante, nutritiva, calmante y reparadora**.

Componentes destacados del Bálsamo Corporal Nutritivo

- **Aceite de Caléndula:** Mejora la textura de la piel reseca o agrietada, desinflama los tejidos, es cicatrizante, hidrata y da elasticidad a la piel.
- **Manteca de Karité:** Para aliviar una gran variedad de irritaciones de la piel, tales como psoriasis, eczema y quemaduras del sol.
- **Extracto de Neem:** puede ser la solución a la psoriasis. Disminuyen la comezón y el dolor, a la vez que reducen la costra y el enrojecimiento de las lesiones producidas por la enfermedad.

¿Tienes alguna duda? ¡Déjanosla en los comentarios!



Autor: Jabonarium

Equipo de Formulación e Investigación de producto, formado por Maria José Moreno (fundadora) y Celia Benedicto (calidad e investigación de producto).