



## Cómo hacer Crema Hidratante Color SPF 30 con Aceite de Zanahoria y Xperse

Receta creada por Jabonarium el 4 el mayo de 2023



Se va acercando el calor y con ello, la exposición al sol. Hoy, para adelantarnos un poquito, os traemos una **Crema Hidratante Color SPF30**.

Esta crema posee **tres principales objetivos**, te los explicamos bien.

El primero, es el de **mantener tu piel hidratada** frente a la exposición al calor. Como ya sabemos, durante la temporada de calor, es mucho más fácil que nuestra piel se reseque, por lo que resultará muy importante mantenerla hidratada y humectada.

El segundo objetivo es el de **aportar un ligero toque de color**. Como ya hemos dicho, nos adelantamos un poco al verano con esta crema que, gracias al uso de varios óxidos de hierro, lograremos aplicar un ligero tono oscuro sobre la piel.

El tercer y último objetivo, es el de **proteger la piel frente a la exposición solar**. Gracias al uso del Xperse 102, obtendremos un valor de protección solar SPF30 en nuestra piel, perfecto para esta temporada.

¡A potinguear!

## Ingredientes para hacer Crema Hidratante Color

Ingredientes para preparar 140 g

Esta receta te costará 9,10€ por cada 100 g ⓘ

### Fase Fría

- ▼ 100 g de [Crema Base Bio](#)
- ▼ 2 g de [Aceite de Jojoba puro, Virgen y Bio](#)

- ✓ 2 g de [Aceite de Babassu](#)
- ✓ 1 g de [Aceite de Zanahoria](#)
- ✓ 1 g de [Niacinamida](#)
- ✓ 2 g de [Gaba natural en polvo](#)
- ✓ 2 g de [Ácido Hialurónico al 1% Alto peso molecular](#)
- ✓ 2 g de [Glicerina Líquida Vegetal](#)
- ✓ 1 g de [Colágeno hidrolizado](#)
- ✓ 1 g de [Euxyl Conservante Eco](#)



## Fase Caliente

- ✓ 5 g de [Aceite de Coco Fraccionado Bio](#)
- ✓ 3 g de [Aceite de Arroz](#)
- ✓ 3 g de [Óxido de Zinc](#)
- 0.25g de **GrOxido pardo**
- ✓ 0.25 g de [Óxido de Hierro Sombra](#)
- ✓ 10 g de [Xperse 102 Filtro solar natural](#)

## Fase Final

- ✓ 5 g de [Agua de Rosas pura y natural](#)
  - 📘 Puedes aumentar la dosis hasta 20 gr (para 140 gramos de producto), dependiendo de la textura deseada
- ✓ 0.5 g de [Vitamina E Bio Natural](#)

## Utensilios y Envases

- ✓ [Vasos de Precipitado de Vidrio](#)
- ✓ [Mini Batidor de Mano](#)
- ✓ [Tarro de 100 ml PET](#)

## Elaboración paso a paso para hacer Crema Hidratante Color

### 1. Fase Fría

1. Agregamos todas las materias primas a la Crema Base y batimos durante 10 minutos aproximadamente.

### 2. Fase Caliente

1. Calentamos a baño maría los aceites de Coco Fraccionado y Arroz.
2. Tamizamos los Óxidos de Hierro Pardo y Sombra y el Óxido de Zinc y los calentamos a baño maría en otro recipiente.
3. Mezclamos los aceites junto a los óxidos y homogeneizamos la mezcla.
4. Añadimos el Filtro Solar Xperse y volvemos a mezclar bien.
5. Agregamos la Fase Caliente a la Fase Fría progresivamente mientras batimos.

### 3. Fase Final

1. Agregamos y mezclamos el Agua de Rosas (cantidad según consistencia deseada).
2. Agregamos la Vitamina E y mezclamos.

#### 4. Envasamos y ¡listo!

**Nota:** No se recomienda superar los 65°C de temperatura durante todo el proceso.

## Componentes destacados de la receta

- **Crema Base BIO:** agrégale hasta un 40% de ingredientes sin tener que calentarla, todo en frío. Una crema 100% natural y vegana y cargada con un 94% de ingredientes BIO. Con propiedades hidratantes y emolientes.
- **Aceite de Jojoba:** equilibra la acidez de la piel y mejora considerablemente el aspecto de la piel grasa y mixta porque regula la secreción sebácea, además de revitalizar la piel seca.
- **Filtro Solar Xperse:** es un filtro solar natural para cosmética casera de los llamados bloqueadores de rayos UVA y UVB capaz de absorber la luz ultravioleta. Con Xperse® 102 podemos hacer cremas y aceites solares con un factor de protección solar (SPF) de hasta 30.

## ¿Quieres seguir protegiendo tu piel frente al sol? ¡Aquí te dejamos algunas opciones!

- **Receta** - Aftersun Casero con Hidrolato de Lavanda y Aloe Vera puro
- **Receta** - Leche Aftersun casera con Aceite de Monoi y ActivCare para pieles muy irritadas
- **Receta** - Crema Autobronceadora casera con DHA, Aceite de Coco y Agua de Rosas

¿Tienes alguna duda? ¡Déjanosla en los comentarios!

---

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.



### Autor: Jabonarium

Equipo de Formulación e Investigación de producto, formado por Maria José Moreno (fundadora) y Celia Benedicto (calidad e investigación de producto).