



Como hacer Gel Facial Descongestionante y Antiinflamatorio casero de Hidrolato de Aciano y Extracto de Pepino

Receta creada por Milagros Caruda el 10 el diciembre de 2020



Oficialmente estamos en época navideña y [Mili](#) ha querido preparar una receta para tal ocasión. Nos trae a [#LaPotinguería](#) una receta casera para que podáis preparar un regalo especial en estas fechas. Se trata de un **Gel Facial Descongestionante, Antiinflamatorio y Calmante Casero** con efectos inmediatos.

Si os levantáis con la cara hinchada por las horas de sueño, retención de líquidos, etc. vais a notar que el efecto es inmediato. Asimismo, esta receta de gel facial descongestionante casero, conseguirá hacer que la apariencia de tu piel mejore rápidamente ya que desinflama, descongestiona y activa la circulación del rostro. Gracias a la **Cafeína PH**, este gel aporta **elasticidad, luminosidad** y ayuda a la **renovación celular**.

Para realizar este gel para la cara calmante y descongestionante casero, también se van a utilizar ingredientes como el **Hidrolato de Aciano**, debido a sus propiedades **antiinflamatorias**. Y también extractos naturales como son el de **Pepino** y **Té Verde**, para aprovechar sus propiedades **antioxidantes**.

Además, gracias al **Colágeno Marino** y la **Elastina Marina**, este gel facial descongestionante, **regenera, hidrata, nutre** y **protege** la piel.

Y sin más dilación, os dejamos con el vídeo paso a paso para hacer esta receta casera de gel facial descongestionante que tantas ganas tenía [Mili](#) de compartir con tod@s vosotr@s.

INGREDIENTES PARA HACER GEL FACIAL DESCONGESTIONANTE CASERO Y NATURAL

Ingredientes para preparar 100 g

Esta receta te costará 7,38€ por cada 100 g ⓘ

Fase Única




- 85 g de [Hidrolato de Aciano Bio](#)
- 0.2 g de [Goma Xantana Transparente](#)
- 5 g de [Propanediol](#)
- 2 g de [Extracto Natural de Pepino](#)
- 1.5 g de [Extracto Natural de Té Verde BIO](#)
- 2.4 g de [Colágeno Marino Hidrolizado BIO](#)
- 1.2 g de [Elastina marina pura hidrolizada](#)
- 2 g de [Cafeína cosmética en polvo PH Eur.](#)
- 1 g de [Aceite Esencial de Incienso Bio](#)
- 1 g de [Sharomix 705 conservante](#)

Regulación de pH


En cualquier elaboración debemos medir el pH para que sea correcto, por lo que recomendamos adquirir estos productos si no los tienes ya en casa

[Papel indicador de pH](#)

[Ácido Láctico 80%](#)

 Para bajar el ph

[Bicarbonato sódico](#)

 Para subir el ph

Utensilios y Envases

[Vasos de Precipitado de Vidrio](#)

[Mini Batidor de Mano](#)

[Frasco Vidrio ámbar con tapón cuentagotas](#)

CÓMO HACER UN GEL FACIAL CALMANTE CASERO PASO A PASO

1. Primero, empezamos pesando **85 g** de Hidrolato de Aciano en el **recipiente 01**.
2. A continuación, pesamos **1 g** de Goma Xantana en el **recipiente 02**.
3. Añadimos **5 g** de Propanediol en el **recipiente 02**, junto con el Goma Xantana, y lo mezclamos.
4. Agregamos **2 g** de Cafeína PH sobre la fase acuosa (**recipiente 01**) y lo agitamos hasta su completa disolución. Si tenéis problemas para disolver la cafeína PH en el Hidroato de Aciano, podéis calentarlo ligeramente al **baño María**.

5. Añadimos los ingredientes del **recipiente 02** (Goma Xantana y Propanediol) al **recipiente 01** (Hidrolato de Aciano y Cafeína PH). Y agitamos bien.
6. Agregamos **2 g** de Extracto Natural de Pepino y **1,5 g** de Extracto Natural de Té Verde. Agitamos bien la mezcla. En este paso ya se debe ver una textura y consistencia más viscosa.
7. Añadimos **1,2 g** de Elastina Marina y **2,4 g** de Colágeno Marino y volvemos a agitar bien.
8. Agregamos **1 g** de Aceite Esencial de Incienso y removemos bien.
9. Llegó el momento de realizar la **medición de pH** y comprobamos que está en el rango correcto (5 - 5.5)
10. Finalmente, añadimos **1 g** de conservante antibacteriano Sharomix y agitamos.
11. ¡Ya está listo para **envasar** y **disfrutar!** No olvidéis indicar la fecha de elaboración, caducidad y el tipo de elaboración.

BENEFICIOS DE LOS INGREDIENTES PARA HACER UN GEL DESCONGESTIONANTE ANTIINFLAMATORIO PARA EL ROSTRO

Hidrolato de Aciano: destaca su uso en el contorno de ojos por su poder para desinflamar bolsas y drenar líquidos. Va muy bien para las pieles maduras y ayuda a activar la circulación de una manera notable. La piel descansa y se descongestiona. Es un buen tónico natural que tiene propiedades humectantes y suavizantes.

H.P.M.C: es un gelificante, espesante que proviene de la celulosa. Con un textura menos pegajosa que otros gelificantes. Funciona muy bien para preparar geles hidroalcohólicos gracias a su tolerancia al alcohol, que no deja restos ("pelotillas"). También es genial para geles de ducha y champú ya que potencia la espuma.

Propilenglicol: es una sustancia humectante con efectos emolientes y lubricantes que tiene la capacidad de atraer y retener agua en un producto.

Extracto de Pepino: muy conocido por su utilización en el contorno de ojos. Tiene propiedades descongestionantes, antiinflamatorias, refrescantes, tónicas, activa la circulación y con un ligero efecto blanqueador.

Extracto de Té Verde: es rico en polifenoles (flavonoles) y metilxantinas. Los polifenoles son responsables de los efectos antioxidantes y anti-inflamatorios. Tienen la capacidad de inhibir la colagenasa, la enzima que causa la degradación del colágeno y el endotelio vascular. También protege contra el daño de los rayos UVB. Puede prevenir o incluso revertir el daño en la piel que puede conducir al envejecimiento, arrugas, manchas y cáncer.

Colágeno Marino: ayuda a regenerar la piel y a que esté protegida frente a agresiones externas. Se absorbe rápidamente y ayuda a que la piel se regenere mucho más rápido.

Elastina Marina: presenta una alta capacidad de penetración a través de la piel por lo que tiene efecto nutritivo, regenerativo, de protección e hidratante. Tiene, asimismo, unas elevadas cualidades protectoras sobre la piel y cabello, frente al ataque de álcalis, detergentes y agentes ambientales nocivos, como sol, sequedad, frío, calor, etc. Aplicado sobre la piel dañada, favorece una más rápida curación y cicatrización.

Cafeína PH: Ayuda a eliminar células muertas, activa el proceso de regeneración de la piel, dando una apariencia más luminosa y lustrosa. Se utiliza principalmente en el tratamiento de la celulitis ya que tiene propiedades que ayudan a disminuir las células adiposas de las capas superiores de la piel. También se utiliza en el cuidado del contorno de ojos, bolsas, ojeras y para redefinir el óvalo facial, ayudando a eliminar las células muertas y mejorando la apariencia de la piel.

Aceite Esencial de Incienso: además de su agradable aroma, ayuda a regenerar la piel y mejorar su apariencia. Previene las arrugas y equilibra la piel. Es antiinflamatorio, calmante, desinfectante y reafirmante.

Sharomix: es un conservante con gran poder de conservación en todos los elaborados cosméticos.

¿Quieres más recetas? Visita otras entradas de nuestro [blog](#) para acceder a más recetas de cosmética casera y contenido de interés sobre **cosmética natural**. También encontrarás más recetas en nuestro [canal de Youtube](#) y en el [canal](#) de [Mili de Natural y Normal](#).

Todos los ingredientes para hacer este Gel Facial Descongestionante casero y natural, los podrás comprar en nuestra tienda online [Jabonariumshop.com](#). Aprovecha el código de descuento **#MILI8** y aplica un **8% de DTO.** en los ingredientes de la receta hasta el 17/12/20.

¿Tienes alguna duda? Déjanosla en los comentarios de este post para poder ayudarte con mucho gusto.



Autor: Milagros Caruda

Hola, soy Mili, del canal de youtube Natural y Normal. Aprende cosmética natural casera conmigo a través de Patreon, embellece tu piel y alegra tu vida liberandote de tóxicos. Llevo elaborando cosmética natural hace más de 11 años y siempre estoy en formación y continuo aprendizaje.

¡Haz una donación con Paypal a Mili por su gran trabajo!

[Donar](#)