



Como hacer Iluminador Higlighter casero blanco, oro, bronce y rosa de Arrurruz en polvo y Mias perladas

Receta creada por Lino Faus el 10 el marzo de 2021



¡Nueva RECETA en #LaPotinguería! [Lino Faus](#) nos enseña a elaborar un **Iluminador o Highlighter Casero en 4 colores**.

Se trata de una elaboración que sólo necesita el uso de **Arrurruz en polvo** como base, una **mica** del color deseado, aroma o aceite esencial (opcional) y **Etanol** para compactar los polvos, que después se evaporará.

Además, este iluminador puedes **modificarlo** para conseguir un **efecto más natural** o, de lo contrario, más exagerado o con **finés artísticos**. Ello dependerá de la cantidad de mica que utilices.

En el vídeo paso a paso os contamos posibles sustituciones, combinaciones y **trucos** para que el iluminador o highlighter te salga de **maravilla**. ¡A por él!

Ingredientes para hacer Iluminador o Highlighter Casero (Unidad)

Ingredientes para preparar 25 g

Esta receta te costará **14,50€** por cada 100 g 📌

Fase Única

10 g de [Arrurruz en Polvo BIO](#)

5 g de [Mica Blanco Perla](#)

📌 Escoge el color que desees para realizar tu iluminador

Puedes sustituirlo por:

5g de [Mica Oro Fine](#)

5g de [Mica color Café](#)

5g de [Mica Rojo Coral](#)

5 gotas de [Aroma de Coco](#)

i Es opcional y puede sustituirse por un aceite esencial o fragancia

10 g de [Alcohol 96°](#)

i Se añadirá poco a poco hasta conseguir polvos "mojaditos" pero sin llegar a formar una pasta fluida. Después se evaporará.

Utensilios y Envases

[Mini Batidor de Mano](#)

[Lata de Aluminio 15 ml. para cremas](#)

Cómo hacer el Iluminador o Highlighter Casero

- **PASO 1:** Para la base de polvo, usamos 10 gramos de Arrurruz en polvo.
- **PASO 2:** Para el color, añadimos 5 gramos de la mica cuyo color quieras usar. Para esta receta puedes usar Mica Blanco Perla, Mica Rojo Coral, Mica Bronce Perlada y Mica Oro o cualquier otra a tu gusto.
- **PASO 3:** Se mezcla todo bien para homogeneizar el polvo.
- **PASO 4:** Se procede a tamizar el polvo en diferentes tamaños de grano. Para ello, podemos emplear un colador, mediante el cual se pasa la mezcla y con una cuchara se ralla para colar el polvo.
- **PASO 5:** A continuación, preparamos Etanol 96° para compactar el polvo. Optativamente puedes añadir unas gotitas de aceite esencial, perfume o aroma para darle un olor distintivo al iluminador. Nosotros añadiremos 5 gotas de Aroma de Coco.
- **PASO 6:** Se mezcla el polvo junto a nuestro Etanol para compactar y aglomerar todo, sin llegar a tener una mezcla fluida, tan solo queremos humedecer el polvo.
- **PASO 7:** Vamos añadiendo la mezcla final a nuestro recipiente (hemos escogido [latas de aluminio](#)) y presionando con ayuda de papel de cocina para compactar el iluminador. Este papel además absorberá un poco de alcohol y ¡te ahorrará algunas manchas en los dedos!
- **PASO 8:** Ahora tan solo déjalo reposar para evaporar todo el alcohol y ¡listo!

Beneficios de los ingredientes utilizados para hacer Iluminador o Highlighter Casero

El principal beneficio de este highlighter frente a los que se comercializan, es la reducción de ingredientes utilizados.

- **Arrurruz en polvo:** El polvo de arrurruz es un almidón vegetal buen sustituto del talco. Se emplea como

desodorante y en la elaboración de maquillajes por su textura y por su gran penetración en la piel. Absorbe la humedad de la piel y no deja brillos.

- **Micas:** Las micas son ideales para dar color a tus jabones naturales caseros de una forma sencilla e inspiradora. También, las micas suelen usarse para el maquillaje natural.
- **Aroma o Aceite Esencial:** si eres un/a potingero/a experto/a, puedes utilizar aceite esencial con determinadas propiedades que quieras que tenga el iluminador y que tengas claro que no irritará tu piel. De lo contrario, si eres novato/a o tienes la piel muy sensible, te aconsejamos utilizar un aroma u omitir este ingrediente.

Además de esta receta, anteriormente Lino también nos enseñó a hacer una [base de maquillaje casera](#), una [máscara de pestañas casera](#) y [colorete en polvo casero](#). Aprende a hacer tus propios productos de maquillaje casero para no recurrir a maquillajes industriales con infinidad de ingredientes.

Todos los ingredientes los podrás encontrar en nuestra tienda online www.jabonariumshop.com. Además, tendrás un **10% de DTO.** que podrás aplicar en los mismos con el código **LINO10** hasta el **17/03/21**.

Puedes encontrar más recetas de cosmética casera en este [blog de Jabonarium](#), en [nuestro canal de Youtube](#) y en el de [Lino Faus](#). Asimismo, Lino cuenta con un [blog sobre cosmética](#) natural y formulación que podría interesarte.

Cualquier duda, ¡escríbenos!



Autor: Lino Faus

Estudiante de ingeniería química y divulgador científico en YouTube. Amante de la química, de la cosmética natural, de enseñar y, sobre todo, de aprender.

¡Haz una donación con Paypal a Lino por su gran trabajo!

[Donar](#)