Jabonarium

# Cómo hacer Jabón Artesanal de Arcilla Verde para pieles grasas y mixtas

**Receta creada por Verónica (OhJabón) el 29 el julio de 2024**

## Cómo hacer Jabón Artesanal de Arcilla Verde para piel grasa y mixta

Verónica de OhJabón nos trae a #LaPotinguería una receta de jabón artesanal especialmente formulado para las **pieles grasas y mixtas**: un **Jabón casero de Arcilla Verde**. ¡Y, como siempre, viene con el vídeo paso a paso!

La **Arcilla Verde** es un ingrediente con propiedades muy interesantes en cosmética natural, especialmente indicado para pieles grasas o mixtas, dando una sensación de **limpieza**, **frescor** y **elasticidad** a la piel. Si tienes la piel más bien seca o sensible, quizás deberías decantarte por una arcilla blanca o roja ya que la arcilla verde está indicada en la absorción y limpieza de toxinas.

El **color** que dejará en el jabón no es un verde, sino más bien un **grisáceo**. La arcilla verde tiene una gran cantidad de minerales, entre los que destacan el óxido ferroso y el magnesio, lo que le da ese color característico.

Para aromatizar el jabón, utilizaremos **aceites esenciales de litsea cubeba y de eucalipto**, que son aceites esenciales con un aroma muy **cítrico**, **frutal** y **fresco**, dándonos esta sensación más refrescante para el verano.

¡A potinguear!

## Ingredientes para hacer Jabón casero de Arcilla Verde para piel grasa y mixta

**Ingredientes para preparar 1045 g**

Esta receta te costará **2,47€ por cada 100 g**

### Agua y Sosa

- **227 g** de Agua Destilada
- **93 g** de Sosa cáustica para jabón de aceite

## Fase Oleosa

- **134 g** de Aceite de Coco Refinado
- **240g de Aceite de Oliva**
- **70 g** de Manteca de Karité pura, cruda y Bio
- **102 g** de Manteca de Cacao Cruda Bio
- **134 g** de Aceite de Aguacate

## Fase Aditivos

- **25 g** de Arcilla Verde

  *Puedes sustituirlo por:*

  - **25g** de Arcilla Ghassoul

- **10 ml** de Aceite Esencial de Litsea Cubeba

  *Puedes sustituirlo por:*

  - **10ml** de Aceite Esencial de Cajeput

- **10 ml** de Aceite Esencial de Eucalipto

  *Puedes sustituirlo por:*

  - **10ml** de Aceite Esencial de Eucalipto

## Utensilios y Envases

- Vasos de Precipitado de Vidrio
- Molde rectangular de silicona y madera
- **de Mascarilla FFP3**
- **de Guantes Protectores**
- **de Gafas protectoras**

# Elaboración paso a paso para hacer Jabón Artesanal de Arcilla Verde para piel grasa y mixta

1. En primer lugar, **empezamos preparando la lejía**. En esta fase es muy importante utilizar guantes, mascarilla ffp3 y gafas protectoras. En un recipiente, añadimos 227 g de Agua Destilada. En otro recipiente, pesamos 93 g de Hidróxido de Sodio.
2. A continuación, muy poco a poco, **vamos añadiendo el hidróxido de sodio** (sosa cáustica) **sobre el agua** (esta debe estar fría). Vamos batiendo muy despacito para que el agua vaya absorbiendo la sosa cáustica correctamente.

3. Una vez disuelto, **lo llevamos a un lugar seguro** fuera de la mesa de trabajo hasta que la temperatura baje.
4. Es el momento de **pesar las grasas en un mismo recipiente** resistente al calor: 70 g de Manteca de Karité y 102 g de Manteca de Cacao. Llevamos a fundir al **baño maría** y, una vez derretidos, añadimos 134 g de Aceite de Coco, 134 g de Aceite de Aguacate y 240 g de Aceite de Oliva. Mezclamos bien.
5. Una vez se haya enfriado la mezcla con la sosa cáustica, nos aseguramos de cumplir las medidas de seguridad mencionadas en el primer punto y **la vamos añadiendo poco a poco a la mezcla de las grasas mientras batimos**.
6. Antes de utilizar la batidora eléctrica, le añadimos 5 g de Arcilla Verde y seguimos removiendo con el batidor de mano unos 3-5 minutos.
7. Es el momento de utilizar la **batidora eléctrica al mínimo de potencia** para crear una traza ligera. En este punto no queremos aún formar una traza muy espesa porque vamos a trabajar un poquito más con la masa y necesitamos que siga ligera.
8. **Añadimos los aceites esenciales**: 10 ml de Aceite Esencial de Litsea Cubeba y 10 ml de Eucalipto. Y volvemos a remover bien a mano.
9. Ahora separamos 300 g de jabón en otro recipiente y lo enmoldamos. **A la parte restante**, le añadimos 20 g de Arcilla Verde. Batimos bien a mano y después con la batidora para homogeneizar.
10. Si la textura ya está más espesa, tipo natillas, procedemos a enmoldar esta parte restante.
11. Dejamos que se enfríe unos minutos y **le damos forma al gusto** con un tenedor.
12. Lo dejamos reposar tapado y en **24-48 h** revisamos si ha adquirido la dureza suficiente para desmoldar y cortar. Una vez cortado, debemos esperar **30-45 días** para que el pH del jabón baje y el agua que contiene se evapore y la pastilla obtenga su dureza final. ¡Y a disfrutarlo!

# Componentes destacados del Jabón de Sosa con Arcilla Verde para piel grasa y mixta

- **Sinergia de Aceite Esencial de Litsea Cubeba y Eucalipto**: aroma cítrico y fresco.
- **Arcilla Verde**: Se caracteriza por su efecto purificante y antibacteriano: limpia la piel en profundidad y produce un efecto relajante, aportando elasticidad y sensación de frescor. Es ideal para utilizar en el rostro, sobre todo en pieles grasas o mixtas gracias a su efecto purificante. También es muy útil para eliminar puntos negros y tratar los poros abiertos o pieles con tendencia acnéica.

¿Te gustaría preparar otros jabones artesanales de saponificación? ¡Aquí puedes descubrir más!

- Receta - Jabón Artesanal de Rosa Mosqueta
- Receta - Jabón Facial Matificante de Arroz con Coco y Karité
- Receta - Jabón Artesanal de Aloe Vera Facial y Corporal

**¿Tienes alguna duda?** Déjanosla en los comentarios de este post para poder ayudarte con mucho gusto. ♥

---

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.

## Autor: Verónica (OhJabón)

Hola, soy Verónica y mi pasión por los jabones artesanales nació al mismo tiempo que mi primer hijo. En ese importante momento comprendí la gran importancia de cuidar la piel con productos naturales y aprovechar al máximo lo que la naturaleza nos ofrece. Todavía recuerdo la maravillosa sensación al preparar mis primeros jabones. En ese momento nació también mi gran pasión por los jabones.