



Como hacer Jabón Exfoliante Casero de Glicerina con Rosa Mosqueta y Leche de Cabra en polvo

Receta creada por Rocío Rivera el 18 el febrero de 2021



Y hoy os traemos... ¡nueva receta en #LaPotinguería! Esta vez, [Rocío](#) nos trae el vídeo paso a paso para aprender a hacer un **Jabón Exfoliante de Glicerina** utilizando 6 ingredientes.

Se hará mediante una técnica muy sencilla denominada Melt and Pour, que utiliza como base **glicerina blanca** y se le agregarán extractos, aceites esenciales y otros principios activos.

El **extracto de Rosa Mosqueta** será el encargado de realizar una **pequeña acción exfoliante**, gracias a que está formado por un grano muy fino. Asimismo, la **Leche de Cabra en polvo**, ayudará en esta tarea ya que elimina la piel muerta debido a que contiene ácido láctico.

Ingredientes para hacer Jabón Exfoliante Casero de Glicerina

Ingredientes para preparar 130 g

Esta receta te costará 15,72€ por cada 100 g ⓘ

Fase Única

- ✓ 120 g de [Glicerina Blanca para jabones sin SLS, base](#)

- ✓ 3 g de [Leche de Cabra en polvo](#)
- ✓ 3 g de [Rosa Mosqueta en polvo](#)
- ✓ 10 gotas de [Aceite Esencial de Ylang ylang](#)
- ✓ 10 gotas de [Aceite Esencial de Incienso Bio](#)
- ✓ 3 g de [Miel en Polvo](#)

Utensilios y Envases

- ✓ [Vasos de Precipitado de Vidrio](#)
- ✓ [Mini Batidor de Mano](#)
- ✓ [Molde de silicona para jabones de Flores](#)



Paso a Paso para hacer Jabón Exfoliante Casero de Glicerina

1. Primero, corta en cubitos **120 g** de Base de Glicerina Blanca.
2. Llévalo al **baño María** para que se funda (a 65-75°).
3. Una vez fundido, añade **3 g** de Leche de Cabra en polvo.
4. Después, agrega **1 g** de Miel en polvo y mezcla todo bien.
5. Añade **10 gotas** de Aceite Esencial de Ylang-ylang y **10 gotas** de Aceite Esencial de Incienso.
6. Agrega **3 g** de Extracto de Rosa Mosqueta en polvo y vuelve a batir bien.*
7. Finalmente, pásalo a un **molde** y déjalo enfriar. Puedes acelerar el proceso llevándolo a la nevera.
8. **Desmolda** y ¡a disfrutar!

*Puedes omitir el extracto de Rosa Mosqueta en polvo que, aunque se trata de un exfoliante muy suave, puede irritar tu piel si la tienes muy sensible o con algún tipo de problema.

Cómo aplicar Jabón Exfoliante Casero de Glicerina

Se utiliza como cualquier otra pastilla de jabón. Y puede aplicarse regularmente o, si tienes la piel muy sensible, de 1 a 2 veces por semana.

Beneficios de los ingredientes utilizados para hacer Jabón Exfoliante Casero de Glicerina

- **Base de Glicerina Blanca:** Base de jabón Melt and Pour sin Sodio Lauril Sulfato, envasado en tarrina, fácil de usar y almacenar. No suda ni capta humedad ambiente. Se puede combinar con aromas y colorantes líquidos para crear distintas composiciones en moldes. Modo de uso: Cortar en dados pequeños y derretir al baño María a 65-75° o en microondas al 70% de potencia máxima. No exceder de 75°, no debe llegar a ebullición.
- **Leche de Cabra en polvo:** Los productos elaborados sobre la base de leche de cabra suavizan, humectan y nutren la piel ya que el ácido láctico presente en la leche es uno de los mejores exfoliantes de la naturaleza. El suero de la leche estimula la producción natural de colágeno, las bioproteínas ayudan a retener la humedad y la biotina actúa como protector frente a las agresiones externas. La vitamina A y el ácido láctico son antiarrugas y renovadores celulares que ayudan a tratar las líneas de expresión.
- **Extracto de Rosa Mosqueta en polvo:** contiene hasta 60 veces más Vitamina C que los cítricos y es rico en bioflavonoides. También contiene otras vitaminas como A, E y D. El uso tópico del extracto de rosa mosqueta mantiene la piel saludable y promueve la curación de heridas y quemaduras. Es un buen exfoliante para la piel.
- **Aceite Esencial de Ylang-ylang:** debido a sus propiedades anti-inflamatorias, ayuda a calmar la piel

inflamada. Posee propiedades estimulantes para el crecimiento de nuevas células, suavizando las arrugas. Regula el sebo de la piel y la tonifica. Previene las estrías.

- **Aceite Esencial de Incienso:** Es un potente cicatrizante para heridas, úlceras y hemorragias ya que renueva la piel. Dado su poder tonificante es especialmente útil para pieles con acné o envejecidas ya que previene la aparición de arrugas. Es muy utilizado en cosmética y perfumería ya que actúa como antiséptico, astringente y equilibrador.
- **Miel en polvo:** La miel restaura, limpia, suaviza y nutre el cutis. Le da luminosidad, atenúa las arrugas y asperezas y combate el acné. Tiene poder antibiótico, antiviral, antiinflamatorio y antialérgico. Limpia la suciedad de los poros de la piel y ayuda a la reactivación celular.

Todos los ingredientes podrás encontrarlos en nuestra tienda online: jabonariumshop.com. Aplica el código **ROCI10** y obtén un **10% de DTO.** en los ingredientes para hacer este Jabón Exfoliante de Glicerina hasta el **25/02/21**.

Puedes visitar más recetas de cosmética casera en [nuestro blog](#) y [canal de YouTube](#). Accede también a cursos de cosmética casera en la [Escuela del Cuidado Natural](#) de [Rocío](#).

¿Alguna duda? Pregúntanos en los comentarios ♥



Autor: Rocío Rivera

Esteticista holística, formadora de cosmética natural y rituales de belleza y fundadora de la Escuela del Cuidado Natural.