



Como hacer Mascarilla DETOX casera para el Cabello de Arcilla Ghassoul y polvo de Pétalos Rosas

Receta creada por Mónica Pérez el 27 el abril de 2021



¡Renueva tu cabello con esta nueva receta de [Mónica](#)! Hoy nos presenta una receta para hacer tu propia **mascarilla DETOX para el cabello con productos naturales** como la Arcilla Ghassoul y el **Polvo Ayurvédico de Pétalos de Rosas Bio**. Es una receta muy, pero que muy sencilla, pero a la vez efectiva y reconfortante para tu cabello. ¡El color te enamorará!

Esta mascarilla limpiará tu cabello de forma totalmente natural **sin utilizar tensioactivos**. Teniendo como base la **Arcilla Ghassoul** respetará la capa protectora de tu cabello a la vez que lo limpiará de los agentes externos. ¡No te la pierdas!

Ingredientes para hacer la mascarilla detox para el cabello

Ingredientes para preparar 100 g

Esta receta te costará 4,91€ por cada 100 g ⓘ

Fase Acuosa

▼ 10 g de [Agua de Rosas](#)

ⓘ Se añadirá al final y la cantidad dependerá de la textura deseada. También necesitarás agua normal para hacer la decocción de la Saponaria.

Puedes sustituirlo por:

▼ 10g de [Agua de Lavanda](#)

Fase Polvos

- ✓ 50 g de [Arcilla Ghassoul](#)
- ✓ 25 g de [Saponaria](#)
- ✓ 5 g de [Polvo Ayurvédico de Pétalos de Rosas](#)

Utensilios y Envases

- ✓ [Mini Batidor](#)

Regulación de pH

En cualquier elaboración debemos medir el pH para que sea correcto, por lo que recomendamos adquirir estos productos si no los tienes ya en casa

- ✓ [Papel indicador de pH](#)
- ✓ [Ácido Láctico 80%](#)
 - 📘 Para bajar el ph
- ✓ [Bicarbonato sódico](#)
 - 📘 Para subir el ph

Elaboración para hacer la mascarilla detox para el cabello

1. En un cazo con agua, lleva el agua a hervir y añade 25 g de Saponaria y déjala hirviendo durante 5 minutos.
2. Apaga el fuego, tapa el cazo y déjala reposar durante 10-15 minutos.
3. Añade 50 gramos de Arcilla Ghassoul. No utilices utensilios de metal, utiliza madera o plástico.
4. Agrega 1 cucharada de Polvo Ayurvédico de pétalos de Rosas Bio y mezcla.
5. Muy poco a poco agrega el agua de la decocción de la Saponaria y mezcla hasta conseguir una masa homogénea.
6. Agrega Agua de Rosas hasta conseguir la consistencia deseada para aplicar.
7. Y... ¡lista! ¡Ya puedes aplicarla sobre tu cabello!

Beneficios de los ingredientes de la mascarilla detox para el cabello

Arcilla Ghassoul. El ghassoul es una arcilla mineral natural utilizada por las mujeres orientales para el cuidado corporal y capilar. Esta arcilla se encuentra únicamente a los alrededores del medio atlas, en Marruecos. Mezclado con agua tibia o un agua floral como el agua de rosas se transforma en una masa suave, famosa por sus propiedades absorbentes, detergentes y desengrasantes.

Polvo Ayurvédico de Pétalos de Rosas Bio. Tiene propiedades antiedad, calmantes, tónicas y regeneradoras y debido a su agradable olor resulta un producto muy indicado para todo tipo de cosmética facial, corporal y capilar. Armoniza, equilibra y relaja el cuerpo y mente.

Saponaria. La saponaria es una planta rica en saponinas con propiedades higiénicas y lavantes capaz de generar espuma. La mezcla de la planta con agua produce bastante espuma después de su agitación. Esta planta se usa para la elaboración de jabones y champús. Principales principios activos de la saponaria: saponinas, heterósidos, aceite esencial y resina.

Agua de Rosas. El agua de rosas tiene propiedades calmantes, tonificantes, relajantes e incluso astringentes lo que la hace ideal para las pieles grasas y con poros abiertos. Es un tónico natural muy utilizado en la limpieza del cutis y en la elaboración de cremas, lociones y mascarillas. Conservante: Sodio benzoato, sorbato de potasio.

Puedes encontrar más recetas para el pelo en la cuenta de Instagram de [Mónica](#) y en nuestro blog. ¡Sigue aprendiendo!

Aprovecha y haz esta receta ahora con un **10% de descuento** en los productos de la misma. Utiliza el código **MON10** al final de la compra. Válido hasta el día 05/05/2021.

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, es importante seguir ciertos pasos para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza guantes, mascarilla y gafas en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre en una zona reducida de la piel para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.



Autor: Mónica Pérez

Mónica, seguidora del método curly que descubrió la belleza de lo natural.