



Cómo hacer Mascarilla Facial en Barra casera Limpiadora y Calmante para pieles sensibles

Receta creada por Esther Valero el 7 de octubre de 2024



Hoy en #LaPotinguería Esther de [Cosmética de Trincheras](#) nos trae una receta fácil, práctica y perfecta para cualquier tipo de piel: ¡una **Mascarilla Facial en Barra**!

Posee **propiedades limpiadoras** profundas, ideales para **eliminar puntos negros y limpiar los poros** gracias a la Arcilla Roja. El Aceite de Coco Fraccionado se utiliza por su resistencia a altas temperaturas y su tacto seco, mientras que el Extracto de Avena **calma e hidrata la piel**, contrarrestando posibles irritaciones causadas por la limpieza profunda.

Te enseño a prepararla paso a paso, ¡vamos allá!

Ingredientes para hacer Mascarilla Facial en Barra Limpiadora y Calmante

Ingredientes para preparar 50 g

Esta receta te costará 3,47€ por cada 100 g ⓘ

Ingredientes

✓ 15 g de [Agua Destilada](#)

✓ 13 g de [Arcilla Roja](#)

Puedes sustituirlo por:

✓ 13g de [Arcilla Blanca Caolín](#)

✓ 13g de [Arcilla Verde](#)

- ✓ 2.5 g de [Glicerina Líquida Vegetal](#)
- ✓ 7 g de [Ácido Esteárico Vegetal o Estearina](#)
- ✓ 5 g de [Aceite de Coco Fraccionado Bio](#)
- ✓ 3.5 g de [Estearato de Glicerilo SE \(Cera n. 3\)](#)
- ✓ 2.5 g de [Extracto Natural de Avena BIO](#)
- ✓ 0.5 g de [Vitamina E Tocoferol conservante](#)
- ✓ 0.5 g de [Aceite Esencial de Tomillo](#)
- ✓ 0.3 g de [Cosgard \(Geogard 221\) conservante](#)



Utensilios y Envases

- ✓ [Vasos de Precipitado de Vidrio](#)
- de GRcucharilla
- ✓ [Mini Batidor de Mano](#)

- Se recomienda un envase de empuje o envases "push-up". Puedes reciclarlo de algún desodorantes en barra o de maquillaje sólido que puedas tener en casa. Funcionan mediante un mecanismo que empuja el producto hacia arriba conforme se va usando.

Elaboración paso a paso para hacer Mascarilla Facial en Barra Limpiadora y Calmante

1. **Prepara el área de trabajo:** Desinfecta con alcohol de 70° tanto la superficie como los utensilios que vayas a utilizar.
2. **Fase acuosa:** Pesa 15 g de Agua Destilada y resévala.
3. En un recipiente que llevarás al baño María, añade 2,5 g de Glicerina Líquida Vegetal, 7 g de Ácido Esteárico y 5 g de Aceite de Coco Fraccionado.
4. **Añade emulsionante:** Incorpora 3,5 g de Estearato de Glicerilo y calienta todo al baño maría hasta que los sólidos se fundan.
5. **Añadir arcilla:** Una vez fundidos los ingredientes, añade 13 g de Arcilla Roja. Remueve bien para que la mezcla quede homogénea.
6. **Fase final:** Cuando la mezcla se haya entibiado, añade 2,5 g de Extracto de Avena, 0,5 g de Aceite Esencial de Tomillo, 0,5 g de Vitamina E y 0,3 g de conservante Cosgard.
7. **Envase:** Vierte la mezcla en un aplicador tipo roll-on.

¿Cómo usar esta Mascarilla Facial en Barra Limpiadora y Calmante?

- Para usarla, humedece tu rostro y desliza la barra de mascarilla suavemente por la piel.
- Deja actuar la mascarilla de 10 a 15 minutos y enjuaga con abundante agua. Puedes guardarla a temperatura ambiente, lista para tu próxima sesión de cuidado facial. ¡Verás cómo tu piel queda más limpia y fresca desde el primer uso!

Componentes destacados de la Mascarilla Facial en Barra Limpiadora

- **Arcilla Roja:** Ingrediente clave para una limpieza profunda, que deja tu piel libre de impurezas y poros limpios. Puedes sustituirla por arcilla caolín, verde o blanca.
- **Aceite de Coco Fraccionado:** Un aceite de tacto seco que soporta altas temperaturas, perfecto para la formulación de esta receta.
- **Estearato de Glicerilo:** Actúa como emulsionante, ya que esta mascarilla es una emulsión con fase acuosa y

oleosa.

- **Extracto de Avena:** Calma la piel tras la limpieza profunda que ofrece la arcilla, ideal si tienes la piel sensible o propensa a irritarse.
- **Ácido Esteárico:** Deja una sensación sedosa en la piel tras el enjuague.
- **Aceite Esencial de Tomillo:** Antioxidante y perfecto si tienes piel con tendencia a acné.

¿Quieres ver más recetas de mascarillas faciales? ¡Aquí tienes más!

- Receta - [Mascarilla Emulsionada con Extracto de Tepezcohuite y Leche de Cabra](#)
- Receta - [Mascarilla Facial Purificante con Arcilla Verde e Hidrolato de Rosa Damascena](#)
- Receta - [Mascarilla Facial con Ácido Hialurónico y Colágeno](#)

[VER TODAS LAS RECETAS DE MASCARILLA FACIAL CASERA](#)

¿Tienes alguna duda? Déjanosla en los comentarios de este post para poder ayudarte con mucho gusto. ♥

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.



Autor: Esther Valero

Experta universitaria en Dermofarmacia y Formulación Cosmética. Técnica Superior en Dermocosmética y técnica en Aromaterapia Holística. Si el mundo de la cosmética natural te hace vibrar, puedo acompañarte en tu aprendizaje a través de mis cursos, e-books y otros recursos que comparto.