Jabonarium

Cómo hacer mascarilla nutritiva casera a la espirulina y arcilla Blanca, receta para todo tipo de pieles

Receta creada por Jabonarium el 28 el abril de 2016

La espirulina es un alga de agua dulce rica en proteínas y aminoácidos esenciales, betacarotenos, biotina, ácido pantoténico, oligoelementos, vitaminas del grupo B, hierro, calcio, magnesio, zinc, selenio y ácidos grasos esenciales. Un potente cóctel que nutrirá nuestra piel.

Esta mascarilla está hecha como una crema con la ventaja de que usamos la cantidad que necesitemos y guardamos el resto para la siguiente vez. Es bueno ponerse una mascarilla nutritiva al menos cada 15 días.

Esta es la receta:

MASCARILLA NUTRITIVA A LA ESPIRULINA (Para todo tipo de piel)

Ingredientes para preparar 100 g

Esta receta te costará **16,25€ por cada 100 g**

Fase Oleosa

- **10 g** de Aceite de Nuez de Macadamia Virgen
- **8 g** de Cera Protelan ENS Autoemulsionante BIO

Fase Acuosa

- **60 g** de Agua de Hamamelis

Aditivos

- **14 g** de Arcilla Blanca Caolín
- **4 g** de Spirulina en Polvo

- **20 gotas** de Sharomix 705 conservante
- **10 gotas** de Aceite Esencial de Lavanda
- **10 gotas** de Aceite Esencial de Árbol de Té
- **6 gotas** de Vitamina E Tocoferol conservante

Regulación de pH

En cualquier elaboración debemos medir el pH para que sea correcto, por lo que recomendamos adquirir estos productos si no los tienes ya en casa

- Papel indicador de pH
- Ácido Láctico 80%

  Para bajar el ph

- Bicarbonato sódico

  Para subir el ph

Y así la vamos a hacer:

1. Pesamos todos los ingredientes por separado.
2. Calentamos la fase oleosa y mezclamos con la fase acuosa. Batimos unos segundos.
3. Añadimos el caolín y volvemos a batir.
4. Añadimos la espirulina y batimos un minuto.
5. Echamos el resto de ingredientes y batimos hasta que quede homogéneo.
6. Envasamos.

Nos durará unos tres meses.

Autor: Jabonarium

Equipo de Formulación e Investigación de producto, formado por Maria José Moreno (fundadora) y Celia Benedicto (calidad e investigación de producto).