



Cómo hacer Peeling casero para el Cuero Cabelludo sensible para tratar la Descamación y Picores

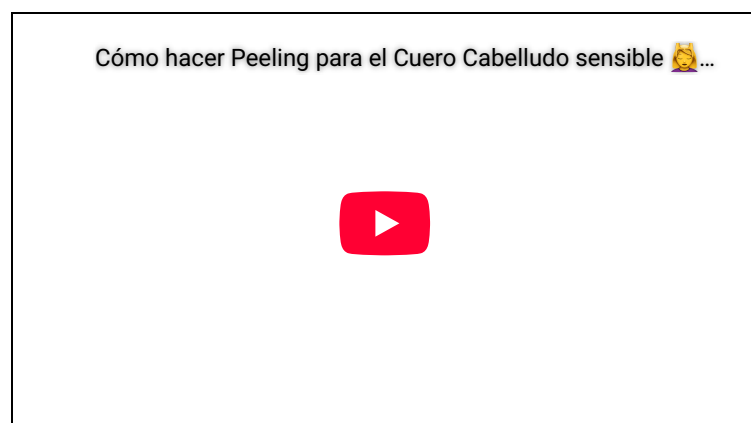
Receta creada por Mónica Jiménez el 23 de septiembre de 2024



Mónica de [Gingers Naturals](#) regresa a su segunda casa, **#LaPotinguería de Jabonarium**, para enseñarnos a hacer un cosmético para el cuidado del cuero cabelludo sensible, con tendencia a la dermatitis, descamaciones, picores y sequedad. Aprenderemos a realizar un **Peeling natural para Cuero Cabelludo Sensible** a base de plantas, que ayudará a eliminar la acumulación de células muertas.

Para conseguir el efecto de peeling en el cuero cabelludo, utilizaremos **Arcilla Roja**, ideal para cuidar el cuero cabelludo seco y sensible. Esta mezcla ofrece un efecto detox, **eliminando impurezas**, y proporciona una **exfoliación física muy suave** sin irritar ni eliminar la capa protectora natural del cuero cabelludo.

Es una receta muy sencilla, para la cual no necesitarás muchos ingredientes ni utensilios. ¡A potinguear!



Ingredientes para hacer Peeling casero para el Cuero Cabelludo sensible, trata Descamación y Picor

Ingredientes para preparar 50 g

Esta receta te costará **4,61€ por cada 100 g** ⓘ



Fase Única

- ✓ 22 g de [Arcilla Roja](#)

Puedes sustituirlo por:

- ✓ 22g de [Arcilla Blanca Caolín](#)
- ✓ 22g de [Arcilla Roja](#)

- ✓ 2.5 g de [Rosa Mosqueta en polvo](#)

Puedes sustituirlo por:

- ✓ 2.5g de [Cúrcuma en polvo](#)

- ✓ 0.5 g de [Brahmi Ayurvédico en polvo](#)

ⓘ Se utiliza en lugar de la uva en polvo. Tiene propiedades muy similares

- ✓ 0.5 g de [Euxyl Conservante Eco](#)

- ✓ 0.25 g de [Aceite Esencial de Menta Piperita](#)

- ✓ 0.25 g de [Aceite Esencial de Árbol de Té](#)

- ✓ 9 g de [Gel de Aloe Vera BIO](#)

- ✓ 8 g de [Agua de Menta](#)

Puedes sustituirlo por:

- ✓ 5g de [Agua de Rosas pura y natural](#)
- ✓ 7 g de [Naranja Ayurvédica en polvo](#)

Regulación de pH

En cualquier elaboración debemos medir el pH para que sea correcto, por lo que recomendamos adquirir estos productos si no los tienes ya en casa

- ✓ [Papel indicador de pH](#)

- ✓ [Ácido Láctico 80%](#)

ⓘ Para bajar el ph

- ✓ [Bicarbonato sódico](#)

ⓘ Para subir el ph

Utensilios y Envases

- ✓ [Vasos de Precipitado de Vidrio](#)

- de GRcucharilla

- ✓ [Mini Batidor de Mano](#)

▼ [Tarro de vidrio Negro](#)

Elaboración paso a paso para hacer Peeling casero para Cuero Cabelludo sensible, trata Descamación y Picor

1. **En un vaso de precipitado**, añadimos 7 g de Naranja Ayurvédica en Polvo, 22 g de Arcilla Roja, 2,5 g de Extracto de Rosa Mosqueta en Polvo, 0,5 g de Brahmi Ayurvédico en Polvo, 8 g de Agua de Menta, 9 g de Gel de Aloe Vera. **Mezcla todo bien** antes de seguir añadiendo ingredientes.
2. **En el mismo recipiente**, añadimos 0,5 g de conservante Euxyl Eco, 0,25 de Aceite Esencial de Árbol del Té y 0,25 g de Aceite Esencial de Menta. Mezclamos de nuevo bien todo y lo envasamos en un tarro o envase a tu gusto.
3. ¡Y a disfrutarlo!

¿Cómo usar este Peeling para Cuero Cabelludo sensible para Descamación y Picor?

1. En la ducha, con el cabello mojado, aplica **pequeñas cantidades sobre el cuero cabelludo** mientras **masajeas** suavemente con las yemas de los dedos.
2. Déjalo actuar unos minutos mientras aplicas el gel de ducha, luego **aclara bien**. A continuación, **aplica el champú una o dos veces para retirar todo el residuo**, ya que las arcillas pueden resecar el cabello si se dejan en contacto con la piel durante mucho tiempo.

Mónica recomienda usarlo una vez al mes. No se aconseja utilizarlo más de una vez por semana.

Componentes destacados del Peeling para Cuero Cabelludo sensible para Descamación y Picor

- **Naranja Ayurvédica en Polvo**: realiza una suave limpieza en el cuero cabelludo.
- **Gel de Aloe Vera y Agua de Menta**: para conseguir una textura cremosa, añadiremos ingredientes acuosos que se enfocan en hidratar y calmar la piel y los picores.
- Opcionalmente, podemos añadir **Aceites Esenciales de Menta y Árbol de Té**, que ayudan a tratar los picores, reducir la inflamación e irritación, además de aportar frescor y aroma a la fórmula.
- Además, usaremos dos ingredientes en polvo con propiedades regenerativas y cicatrizantes: **Rosa Mosqueta en polvo y Polvo Ayurvédico de Ashwagandha**.

¿Quieres ver más tutoriales de cosméticos para el cuidado del cuero cabelludo? ¡Estas te encantarán!

Receta - [Spray Estimulante del Cuero Cabelludo con Romero, CBD y Caléndula](#)

Receta - [Champú Sólido Suave Casero para cuero cabelludo sensible con Neem en polvo](#)

Receta - [Tónico Capilar Calmante con Melisa, Aciano y Avena](#)

¿Tienes alguna duda? Déjanosla en los comentarios de este post para poder ayudarte con mucho gusto. ♥

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes

corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.

- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.



Autor: Mónica Jimenez

¡Hola! Soy Mónica, apasionada de las plantas, la cosmética natural y el cuidado del pelo y la piel. Actualmente formándome en Fitocosmética, Nutricosmética y Cosmética Marina, ¡y deseando compartir cosas contigo!