Jabonarium

Cómo hacer “Sangre” falsa en casa para Halloween con solo 3 Ingredientes

Receta creada por Esther Valero el 19 el octubre de 2023

Se acerca **Halloween**, una noche cada vez más celebrada y un motivo para disfrazarnos, maquillarnos y dar rienda suelta a nuestra imaginación. Suelen ser los más pequeños los que nos demandan más maquillaje, pero es importante tener en cuenta su seguridad a la hora de aplicarlo en el rostro. Por ello, merece la pena utilizar productos seguros, de origen natural y de calidad.

En este artículo y te mostramos **cómo hacer sangre falsa,** en casa y con sólo 3 ingredientes. Es tan sencillo y divertido que **podrás realizarla con la ayuda de tus peques**.

En este artículo...

- Aspectos a tener en cuenta a la hora de maquillar a niños
- Cómo hacer “Sangre” falsa para Halloween a base de Glicerina
- Cómo hacer “Sangre” falsa para Halloween a base de Miel
- ¿Cómo se envasa la "Sangre" falsa?

Aspectos a tener en cuenta a la hora de maquillar a niños

Sin embargo, antes de nada, te señalamos algunos peligros potenciales que debes tener en cuenta a la hora de maquillar sobre todo la delicada piel de los niños en estas fechas y también la tuya:

- **Alergias cutáneas**: algunas personas pueden ser alérgicas a ciertos ingredientes de los productos de maquillaje, especialmente a ciertos colorantes, fragancias y conservantes. Recomendamos realizar siempre una prueba en la parte anterior del codo antes de aplicar el maquillaje en todo el rostro para verificar si se presenta algún tipo de reacción alérgica. Si la zona testada no presenta enrojecimiento o irritación pasadas 48 horas (importante no lavar la zona) podremos aplicar el producto en la cara.
- **Productos no seguros**: asegúrate de utilizar productos específicamente formulados para uso cutáneo. De lo contrario, podrían causar irritaciones severas o reacciones alérgicas.

- **Aplicación inapropiada**: evita maquillar la zona de los ojos, las fosas nasales, la boca o las orejas, ya que podría causar irritación y malestar.
- **Retirar el maquillaje**: sabemos que llegaréis cansados después de una noche intensa de truco o trato, pero es importante eliminar completamente el maquillaje antes de acostarse para evitar obstruir los poros y causar irritación en la piel. Utiliza productos suaves y adecuados para la edad del niño. En principio, un buen aceite vegetal, por ejemplo, de almendras o de jojoba, aplicado sobre un disco desmaquillante, serviría para no dejar restos de maquillaje.
- **Riesgo de ingestión**: Los niños pequeños suelen tocarse la cara y luego llevarse las manos a la boca, lo cual puede resultar en la ingestión del maquillaje. Cuando maquillamos los labios y en general el área de la boca, el maquillaje acaba siendo ingerido. Por ello, te aconsejamos utilizar productos de calidad y de origen natural.
- **Peligro de asfixia**: Si el maquillaje incluye piezas pequeñas, como gemas sintéticas adhesivas, lentejuelas, u otras decoraciones, asegúrate de que estén firmemente adheridas y que no representen un riesgo de asfixia si se desprenden. Por supuesto, mantén supervisado al niño en todo momento para asegurarte de que no haga algo que pueda poner en peligro su seguridad.
- **Intolerancia al maquillaje**: muchos pequeños pueden sentirse incómodos con el maquillaje en sus rostros, y es importante respetar sus deseos. Si no quiere maquillarse, no lo fuerces, por mucha gracia que te haga hacerle esa foto para inmortalizar el momento.

En resumen, el maquillaje de Halloween **puede ser seguro y divertido** para los niños si se toman las precauciones adecuadas. Utiliza productos seguros para la piel, realiza pruebas de alergia, aplica el maquillaje con cuidado y supervisa a los niños mientras lo lleven.

A continuación, te enseñamos a preparar **dos formas de sangre falsa** que va a hacer las delicias de tu maquillaje de Halloween.

Cómo hacer “Sangre” falsa para Halloween

Hemos realizado unos 40 gramos de preparación, pero puedes realizar las cantidades que más te convengan.

Tienes **dos opciones** para realizar la “sangre” falsa, puedes realizar una **a base de glicerina** líquida, o una **a base de miel**. Ambas obtienen el mismo resultado, aunque es cierto que aquella con base de miel posee una textura algo más densa.

Ingredientes para hacer “Sangre” falsa para Halloween

Ingredientes para preparar 40 g

Esta receta te costará **3,51€ por cada 100 g**

A base de Glicerina

- **40 g** de Glicerina Líquida Vegetal
- **0.4 g** de Colorante Líquido Rojo para jabón de glicerina
- **0.2 g** de Colorante Líquido Verde para jabón de glicerina

  Puedes aumentar la cantidad hasta 0,4 gramos (para 40 gramos de producto final)

A base de Miel

- **40g de Miel**
- **0.4 g** de Colorante Líquido Rojo para jabón de glicerina
- **0.1 g** de Colorante Líquido Verde para jabón de glicerina

  Puedes aumentar la cantidad hasta 0,3 gramos (para 40 gramos de producto final)

Utensilios y Envases

- Vasos de Precipitado de Vidrio
- Mini Batidor de Mano
- Envase para Lip Gloss con Aplicador

  Puedes usar el envase que más te guste. Este en formato Lip Gloss con aplicador o en un tarro de cristal.

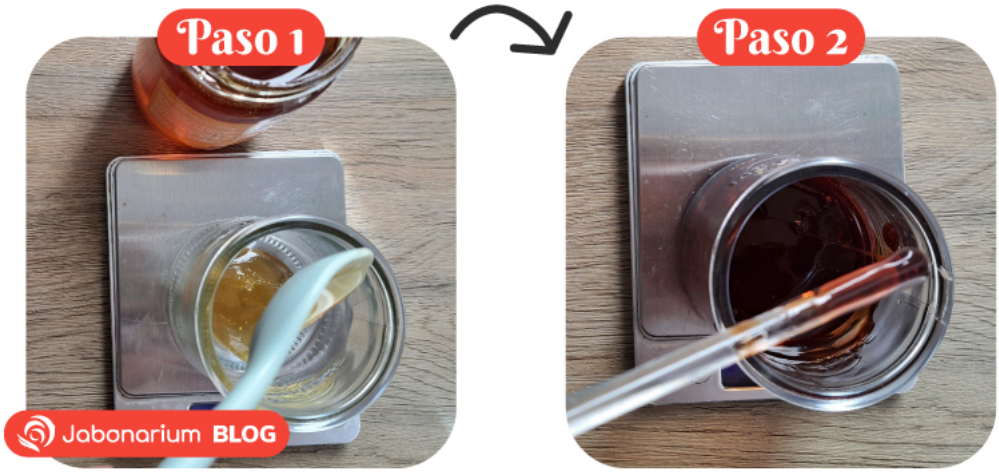
- Tarro de vidrio Negro

Elaboración paso a paso para hacer “Sangre” falsa para Halloween a base de Glicerina

1. Antes de empezar tu elaboración, recuerda **desinfectar la superficie de trabajo**, tus manos y todos los utensilios que vayas a necesitar.
2. En un recipiente, comienza pesando la glicerina para luego integrar el colorante rojo. Puedes mezclar con la ayuda de una cuchara o de una varilla. Verás que el primer resultado es un **rojo vivo y luminoso**.
3. Quizás te guste este color o quizás necesites un tono de rojo más intenso y oscuro, que recuerde al de la sangre real. Para ello, necesitarás agregar el **colorante líquido verde**. Sí, verde. No nos hemos equivocado. El color verde servirá para oscurecer el rojo y dotar a tu sangre falsa del máximo de realismo. Te recomendamos añadir de 0,2 a 0,4 gramos de verde para conseguir un resultado óptimo.
4. Si para completar tu cosplay **necesitas que la sangre sea más fluida**, por ejemplo, para salpicar el disfraz, puedes diluirla con un poco de **agua**. Para las cantidades que indicamos en la receta, te sugerimos que mezcles unos 5-10 gramos de agua destilada.

Elaboración paso a paso para hacer “Sangre” falsa para Halloween a base de Miel

1. En un recipiente, pesa la miel y añade el colorante líquido rojo. **Mezcla bien antes de añadir el verde**.
2. En este caso, hemos notado que necesitamos **menos cantidad de colorante verde**. Puedes ir probando hasta obtener el color que necesitas.



¿Cómo se envasa la “Sangre” falsa?

Como no contienen agua (excepto si quieres que la preparación esté más diluida) **puedes conservar estas elaboraciones durante mucho tiempo**. Te recomendamos envasar en un envase de lip gloss para una mejor aplicación, pero también puedes utilizar cualquier otro recipiente que te sea útil, como un tarro o frasco de cristal.

Ahora solo te queda presumir de sangre falsa y disfrutar de esta noche tan mágica asustando a todo el que se cruce en tu camino.

¿Tienes alguna duda? ¡Déjanosla en los comentarios!

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna

reacción adversa.

- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.

Autor: Esther Valero

Experta universitaria en Dermofarmacia y Formulación Cosmética. Técnica Superior en Dermocosmética y técnica en Aromaterapia Holística. Si el mundo de la cosmética natural te hace vibrar, puedo acompañarte en tu aprendizaje a través de mis cursos, e-books y otros recursos que comparto.