Jabonarium

Como hacer Serum Facial Concentrado Reparador casero de Escualeno vegetal y Aceite de higo Chumbo

Receta creada por Jabonarium el 25 el enero de 2021

Como sabemos que os encanta un serum... ¡os traemos esta receta de **Serum Concentrado Reparador casero**!

Se trata de un **Serum Antiarrugas**, **Nutritivo** e **Hidratante** gracias al uso de aceites como el de **Higo Chumbo** o el de **Onagra** y principios activos como el **Colágeno** o la **Elastina**.

Este Serum Antiarrugas Reparador Casero está especialmente elaborado para reparar la **piel dañada por el sol**, cloro y agentes externos. Hidrata las pieles **secas** y se absorbe bien en **pieles grasas**.

¡Te contamos los **ingredientes** y el **paso a paso** para hacer esta súper receta!

Ingredientes para hacer un Serum Concentrado Reparador Casero

Ingredientes para preparar 14 ml

Esta receta te costará **78,37€ por cada 100 ml**

Fase Única

- **4 ml** de Escualeno vegetal de Oliva Bio
- **3 ml** de Aceite de Semillas de Higo Chumbo Virgen y Bio
- **3 ml** de Aceite de Onagra Bio Virgen
- **3 ml** de Aceite de Jojoba puro, Virgen y Bio
- **4 gotas** de Vitamina E Tocoferol conservante
- **2 gotas** de Aceite Esencial de Mirra

- **5 gotas** de Aceite Esencial de Lavanda Bio
- **2 gotas** de Elastina

Regulación de pH

En cualquier elaboración debemos medir el pH para que sea correcto, por lo que recomendamos adquirir estos productos si no los tienes ya en casa

- Papel indicador de pH
- Ácido Láctico 80%
  - *Para bajar el ph*
- Bicarbonato sódico
  - *Para subir el ph*

Paso a paso para hacer un Serum Concentrado Reparador Casero

1. **Mezclar** todos los ingredientes y **agitar** suavemente.
2. Envasar en un frasco Roll-on para una mejor aplicación.

Beneficios de los ingredientes para hacer el Serum

- **Escualeno vegetal de Oliva**: penetra muy bien en la piel, restaurando la barrera lipídica y protegiendo de la deshidratación. Reduce los signos de envejecimiento en la piel. Proporciona un tacto sedoso y una gran penetración en la piel y es muy estable a la oxidación. Además, el Escualeno vegetal de Oliva no aporta grasa a la piel.
- **Aceite de Higo Chumbo**: Muy nutritivo para todo tipo de piel. Es un gran antioxidante con efecto tensor que previene y elimina arrugas, elimina los radicales libres y promueve la regeneración de nuevas células. Reduce el número y la profundidad de las arrugas y líneas de expresión, así como las patas de gallo y bolsas bajo los ojos. Es así mismo un aceite antiinflamatorio y calmante.
- **Aceite de Onagra**: destaca por su riqueza en ácidos grasos esenciales, aminoácidos, minerales y Vitamina C. Es excelente para el tratamiento eccemas, acné y también para las pieles secas por su gran capacidad para retener la humedad. Calma la irritación producida por la exposición al sol, viento y frío. Tiene acción anti-envejecimiento y propicia la regeneración de las arrugas de la piel gracias a su acción reestructurante de las fibras de colágeno.
- **Aceite de Jojoba**: Equilibra la acidez de la piel y mejora considerablemente el aspecto de la piel grasa y mixta porque regula la secreción sebácea, además de revitalizar la piel seca. Posee acción anti-inflamatoria y es excelente para el tratamiento de pieles envejecidas. Gracias al contenido en Vitamina E, elimina las radicales libres de la piel que son responsables del envejecimiento prematuro.
- **Vitamina E - Alfatocoferol**: La vitamina E (tocoferol) es un potente antioxidante que protege a las células de agresiones como la contaminación, los pesticidas, el estrés, el tabaco... Es un secuestrante de radicales libres de oxígeno. Su principal función es preservar las grasas, y se utiliza en todos los productos que tengan fase oleosa.
- **Aceite Esencial de Mirra**: Es antiinflamatorio, antimicrobiano, antiséptico, balsámico, cicatrizante, fungicida, revitalizante y tónico. Está especialmente indicado para las heridas, eccemas y arrugas ya que revitaliza la piel madura.
- **Aceite Esencial de Lavanda**: El aceite esencial de lavanda tiene propiedades calmantes, regenerantes, antisépticas, antiinflamatorias y cicatrizantes.
- **Elastina**: La elastina, una de las proteínas más importantes del organismo, forma parte del tejido conjuntivo de la piel, formando fibras y una especie de redes elásticas de textura gomosa que mantienen la piel firme y con buen aspecto. Se ha demostrado que las pieles alteradas, tratadas con cremas a base de elastina, recuperan su elasticidad a la vez que se alisan y ayudan a eliminar las arrugas y los surcos que a menudo aparecen en la piel.

Modo de uso del Serum Concentrado Reparador Casero

Se puede utilizar diariamente, tanto de día como de noche. Termina el tratamiento con tu crema habitual. Te dejamos algunas recetas de cremas caseras:

- CREMA ANTIARRUGAS DE ARGÁN CON ACTIVCARE PARA PIELES SECAS
- CREMA DE JOJOBA ANTIARRUGAS PARA TODAS LAS PIELES 50 ML.
- CREMA ANTIARRUGAS CON CARDO MARIANO SPF 20
- CREMA DE ARGAN ANTIARRUGAS PARA PIELES SECAS 50 ML.

¿Tienes alguna duda? ¡Pregúntanos en comentarios!

Autor: Jabonarium

Equipo de Formulación e Investigación de producto, formado por Maria José Moreno (fundadora) y Celia Benedicto (calidad e investigación de producto).