



Cómo hacer Tónico Capilar Anticaída casero de Romero Anticaspa

Receta creada por Jabonarium el 17 de septiembre de 2024



Hoy te traemos una nueva receta de cuidado del cabello, especialmente formulada para ayudar a **frenar la caída y prevenir la aparición de la caspa**. Se trata de un Tónico Anticaída que tiene como ingrediente estrella al **romero** en todas sus formas: Aceite Esencial de Romero. Hidrolato de Romero y Extracto Natural de Romero.

Este tónico capilar casero es perfecto en todo tipo de cabellos, sobre todo grasos. ¿Te quedas a elaborarlo?

Ingredientes para hacer Tónico Capilar Anticaída de Romero

Ingredientes para preparar 100 g

Esta receta te costará **6,51€ por cada 100 g** ⓘ

Fase Única

- ✓ 83 g de [Hidrolato de Romero Bio \(Tipo alcanfor\)](#)
- ✓ 7.5 g de [Extracto Natural de Romero ECO](#)
- ✓ 7.5 g de [Extracto de Jarilla Bio](#)
- ✓ 1 g de [Aceite Esencial de Romero Alcanfor](#)
- ✓ 1 g de [Leucidal® Líquido conservante](#)

Regulación de pH

En cualquier elaboración debemos medir el pH para que sea correcto, por lo que recomendamos adquirir estos productos si no los tienes ya en casa

- ✓ [Papel indicador de pH](#)

▼ [Ácido Láctico 80%](#)

 Para bajar el ph

▼ [Bicarbonato sódico](#)

 Para subir el ph



Utensilios y Envases

▼ [Mini Batidor de Mano](#)▼ [Botella de Plástico Pet Transparente 100 ml. con Tapón Spray](#)

Paso a paso para hacer Tónico Capilar Anticaída de Romero

1. **Esterilizamos** todos los utensilios y envases antes de su uso.
2. En un frasco o **recipiente** con spray, añadimos todos los ingredientes.
3. **Agitamos** y, ¡listo para usar!

NOTA: Agitar siempre antes de usar.

Otras recetas para la caída del cabello:

- [Sérum Capilar Fortificador con Romero y Cafeína](#)
- [Aceite de Masaje Anticaída con Aceite de Jarilla](#)
- [Ver todas las recetas anticaída](#)

¿Tienes alguna duda? Déjanosla en los comentarios de este post para poder ayudarte con mucho gusto. ♥

Hacer cosmética natural y casera tiene **muchas ventajas**: obtener un producto adaptado a ti y a las necesidades de tu piel y cabello, eliminar tóxicos de cosméticos tradicionales e ingredientes innecesarios, conocer cada ingrediente de la fórmula, reducir plásticos y, además, disfrutar de un buen rato potingueando.

Sin embargo, **es importante seguir ciertos pasos** para que el proceso de elaboración sea seguro y no te cause reacción alérgica o irrite tu piel:

- **Desinfecta** los utensilios, envase y mesa de trabajo antes de empezar. ¡Se tarda sólo 1 minuto!
- Utiliza **guantes, mascarilla y gafas** en aquellas elaboraciones que lo requieran.
- Haz una **medición de pH** de la elaboración final para asegurarte de que está en el rango correcto. Puedes corregirla fácilmente. Sube el pH utilizando un álcali como el bicarbonato. Bájalo con una solución ácida. Por ejemplo unas gotas de ácido láctico o ácido cítrico.
- Hay que **probar** la elaboración siempre **en una zona reducida de la piel** para comprobar que no hay ninguna reacción adversa.
- Utiliza los ingredientes en su **dosis correcta**. La indicamos en todas las páginas de producto. Si tienes dudas sobre alguno, pregúntanos! ♥ No nos hacemos responsables del mal uso de los productos y de la incorrecta dosificación de los mismos en las elaboraciones.



Autor: Jabonarium

Equipo de Formulación e Investigación de producto, formado por Maria José Moreno (fundadora) y Celia Benedicto (calidad e investigación de producto).

